

**Tämän kuukausitiedotteen aiheet:**

1. Lauantain ampumavuorot Santahaminassa
2. Pistoolivuorot tiistaisin Santahaminassa
3. Helsingin piirin perinnekiväärakilpailu Santahaminassa 25.3.
4. Uudenmaan piirin RA SM -karsintakilpailu 2023
5. Helsingin piirin RA SM -karsintakilpailu 2023
6. Helsingin piirin SRA SM -karsintakilpailut 2023
7. Ammunnan harrastajien jäsenryhmät
8. Pistooliammunnan peruskurssi I/2023 11.3.
9. Talvisodan päättymisen muistopäivä 13.3.
10. HRUP:n uusien ja nuorten jäsenten päivä 22.4. – SAVE THE DATE
11. Esitelmä: ”Robottien sotaa – voidaanko ohjukset ja lennokit torjua?” 27.3.
12. Espoo-Kauniainen Reserviupseerit ry:n kevään esitelmätilaisuudet
13. Sotahistoriallinen retki: ”Helsingin ilmapuolustuksen taistelupaikat 1939-1944” 22.4.
14. Vierailu pelastuslaitokselle 24.4.2023
15. UKK-kävelytesti ja Cooper-testi Helsingin olympiastadionilla 2.5.2023
16. Reserviläinen ei luovuta! -verenluovutuskampanja 1.3.–31.5.
17. Kukkarojotos Pieksämäellä 6.-7.5.
18. Pääkaupunkiseudun Jotos 12.8.
19. Maanantaimarssit
20. RUK kurssi 199 Patria kurssitapaaminen 15.16.9.2023
21. RESUL kilpailukutsut
22. MPK Etelä-Suomen maanpuolustuspiirin kurssit
23. Helsingin Reservin Sanomien ilmestymisaikataulu

Tervetuloa mukaan!

**Piiritoimiston yhteystiedot:**

Toiminnanjohtaja majuri (res) Tomi Alajoki, puh. 045 128 3636, sähköposti [toiminnanjohtaja@hrup.fi](mailto:toiminnanjohtaja@hrup.fi)  
Järjestöupseeri komentajakapteeni (res) Ari Ranto, puh. 045 862 4648, sähköposti [jarjesto@hrup.fi](mailto:jarjesto@hrup.fi)

Tämä viesti on Helsingin Reserviupseeriipiirin kuukausittainen jäsentiedote. Tiedote lähetetään kaikille jäsenille, joilla on jäsenrekisterissä toimiva sähköpostiosoite. Tiedote sisältää ajankohtaisia tietoja tapahtumista ja tilaisuuksista. Voit päivittää yhteystietosi ja sähköpostiosoitteesi täällä: <https://www.maanpuolustusrekisteri.fi/Extranet/kirjaudu.aspx?ReturnUrl=%2fextranet>



## 1. Lauantain ampumavuorot Santahaminassa



Kaikki pistooli- ja kiväärivuorot lauantaisin järjestetään MPK Etelä-Suomen Maanpuolustuspiirin kursseina. Seuraa kurssitarjontaa ja ilmoittaudu vuoroille osoitteessa:

[https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit\\_id=72&keyword\\_id=22](https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit_id=72&keyword_id=22)

Huomaa, että aloittelijoille ja kokeneemmille ampujille sekä omalla aseella ampuville järjestetään omat kurssinsa. Ole tarkka ja ilmoittaudu oikealle kurssille:

### 1. Ampumavuorot aloittelijoille laina-aseilla

Aloittelevat ampujat ilmoittautuvat näille kursseille. Kurssilla annetaan ampumakoulutusta. MPK laskuttaa kurssimaksun (sis. taulut, vakuutuksen ja tarvittavan koulutusmateriaalin) erikseen.

### 2. Ampumavuorot koneille ampujille laina-aseilla

Kokeneemmat laina-asetta tarvitsevat voivat ilmoittautua näille kursseille. Ammunnat ovat ohjattuja ammuntoja. MPK laskuttaa kurssimaksun (sis. taulut, vakuutuksen ja tarvittavan koulutusmateriaalin) erikseen.

### 3. Ampumavuorot omalla aseella ampuville

Nämä kurssit on tarkoitettu kokeneemmille ampujille, jotka ampuvat omilla aseilla ja patruunoilla. Aselupa tarkastetaan. Omalla aseella ampuvien vuoroille ei ole saatavana laina-aseita eikä niillä anneta ampumakoulutusta. MPK laskuttaa kurssimaksun (sis. taulut ja vakuutuksen) erikseen.

## 2. Pistoolivuorot tiistaisin Santahaminassa

Tiistai-iltaisin ammutaan Santahaminassa vuoroviikoin Pistoolipika-ammunnan (PP), Sotilas-pistoolipika-ammunnan (SP) ja Marssiammunnan (MA) sarjakilpailuja. Kausi 2023 käynnistyy seuraavasti:

Tiistai 28.3.2023	klo 17–21	Sotilaspistoolipika-ammunta
Tiistai 4.4.2023	klo 17–21	Pistoolipika-ammunta
Tiistai 14.4.2023	klo 17–21	Marssiammunta

Ilmoittautumiset sähköpostitse osoitteeseen: [ampumailmo@hrup.fi](mailto:ampumailmo@hrup.fi). Viestin otsikoksi merkitään lajin nimi ja kuluva vuosi esim. "Sotilaspistoolin pika-ammunta 2023". Ilmoittautumisesta tulee lisäksi ilmetä osallistujan koko nimi, syntymäaika ja HRUP/HELRESP jäsenyhdistys.

**Kaikkia em. lajeja säännöllisesti harrastavia pyydetään ilmoittautumaan kaudelle 2023 em. ohjeen mukaisesti, mikäli mahdollista, viimeistään tiistaina 14.3.2023 klo 23.59 mennessä.**

Ilmoittautuminen kullekin yksittäiselle vuorolle päättyy vuoroa edeltävän viikon tiistaina klo 23.59 ja on sen jälkeen voimassa kuluvan kauden loppuun saakka.

Ratavuoromme on virallisesti klo 17–21, mutta ammunta vuorolla alkaa lajista riippuen vasta n. 17.30–18.00, jotta rata ehditään valmistella ja ampujat ehtivät töiden jälkeen paikalle. Lisätietoja ja tarkempia lajikohtaisia ohjeita kunkin lajin vastuuhenkilöltä:

Sotilaspistoolipika-ammunta Jere Hakanen, [jere.hakanen@elisanet.fi](mailto:jere.hakanen@elisanet.fi)

Pistoolipika-ammunta Harry Haapanen, [haapahar@gmail.com](mailto:haapahar@gmail.com)

Marssiampunta Juhani Ebeling, [juhani.ebeling@gmail.com](mailto:juhani.ebeling@gmail.com)

### 3. Helsingin piirin perinnekilpailu Santahaminassa 25.3.



Lauantai 25.3.2023 klo 9–17 Perinnekilpailu

Kilpailussa ammutaan RESUL:n perinneasekilpailun sääntöjen (<https://resul.fi/perinnease/>) mukaisesti perinnekilpailu 300 m ja perinnekilpailu 150 m kolmiasento (B).

Kilpailu on samalla Helsingin piirien perinnease SM-karsintakilpailu (Utti 20.-21.5.2023).

Tapahtuma järjestetään MPK:n kurssina. Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

<https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/161116>

Kilpailun johtaja: [olli.korkalainen@vantaanreservilaiset.fi](mailto:olli.korkalainen@vantaanreservilaiset.fi)

### 4. Uudenmaan piirin RA SM -karsintakilpailu 2023

Sunnuntai 2.4.2023 klo 9–18 Reserviläisammuntakilpailu (RA)

Uudenmaan Reserviupseeripiirin ja Uudenmaan Reserviläispiirin yhteinen ampumatoimikunta järjestää Uudenmaan piirien SM-karsintakilpailun Upinniemessä 2.4.2023. Helsingiläiset ampujat voivat ilmoittautua mukaan kilpailuun Uudenmaan piirikarsinnan ulkopuolella. Tapahtuman tullessa täyteen osallistumisoikeus on ensisijaisesti uusmaalaisilla ampujilla ja aikaisemmin ilmoittautuneilla.

Kilpailussa ammutaan RESUL:n reserviläisammunnan (RA) sääntöjen mukaisesti reserviläiskiväärillä ja sotilaspistoolilla alalajit RA1-RA4.

RESUL:n reserviläisammunnan säännöt:

<https://resul.fi/reservilaisammunnat/>

<https://resul.fi/ra1/>

<https://resul.fi/ra2/>

<https://resul.fi/ra3/>

<https://resul.fi/ra4/>

Kohdistus- ja kilpasarjojen lukumäärää voidaan tarvittaessa rajoittaa siten, että asetyypeittäin ammutaan kuitenkin vähintään yksi kohdistussarja ja alalajeittain vähintään yksi kilpasarja.

Tapahtuma järjestetään MPK:n kurssina. Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

<https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/160744>

Kilpailun johtaja: [hannuansas@hotmail.com](mailto:hannuansas@hotmail.com)

## 5. Helsingin piirin RA SM -karsintakilpailu 2023

Lauantai 15.4.2023 klo 9–17 Reserviläisammuntakilpailu (RA)

Helsingin Reserviupseeripiirin ja Helsingin Seudun Reserviläispiirin yhteinen ampumatoimikunta järjestää Helsingin piirien SM-karsintakilpailun Santahaminassa 15.4.2023.

Kilpailussa ammutaan RESUL:n reserviläisammunnan (RA) sääntöjen mukaisesti reserviläiskiväärillä ja sotilaspistoolilla alalajit RA1-RA4.

RESUL:n reserviläisammunnan säännöt:

<https://resul.fi/reservilaisammunnat/>

<https://resul.fi/ra1/>

<https://resul.fi/ra2/>

<https://resul.fi/ra3/>

<https://resul.fi/ra4/>

Kohdistus- ja kilpasarjojen lukumäärää voidaan tarvittaessa rajoittaa siten, että asetyypeittäin ammutaan kuitenkin vähintään yksi kohdistussarja ja alalajeittain vähintään yksi kilpasarja.

Tapahtuma järjestetään MPK:n kurssina. Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

<https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/161117>

Kilpailun johtaja: [jouni.toivanen65@gmail.com](mailto:jouni.toivanen65@gmail.com)

## 6. Helsingin piirin SRA SM -karsintakilpailut 2023

Piirin SRA:n SM-karsintakilpailut keväällä 2023 ovat seuraavat:

- Vares Cup I – 23.4.2023
- Upinniemi – 7.5.2023

- Vares Cup II – 21.5.2023

Vares Cupin osakilpailut ovat avoimia kaikille, ei erillistä piirikiintiötä.

Vares Cup ilmoittautuminen: <https://vantaanreservilaiset.fi/vares-cup/>

Upinniemen kilpailu järjestetään MPK:n kurssina. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: <https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/161110>

Merkitsethän ilmoittautuessasi sen reserviyhdistyksen jäsenyyden, jota edustat 2023 SRA-kilpailuissa. Tärppi: "Stadin Sissit" pitää kirjoittaa ilmoittautuessa joko Sissikerho tai Sissiosasto, koska reserviupseerit ja reserviläiset menevät kisoihin eri kiintiöstä.

Upinniemen kilpailuun tarvitaan innostuneita toimitsijoita: Voit heti ilmoittautua yksin, tai kerää kerhostasi kiinnostuneiden porukka rastille. Ilmoittaudu: [ammunta@hrup.fi](mailto:ammunta@hrup.fi). Aiempaa kokemusta toimitsijan hommiin ei vaadita. Kerro samalla, jos olisit kiinnostunut jostain tietystä tehtävästä, tai jos sinulla on tuomaristatus. Rastien rakentaminen ja toimitsijoille maksuton esikisa 6.5., pääkilpailu 7.5.

SRA:n SM-kisoihin (5.-6.8.2023 Sotinpuro) lähtijät valitaan kahden parhaan osakilpailutuloksen perusteella.

Lajiesittely: <https://www.hrup.fi/wp-content/uploads/2021/01/SRA-lajiesittely.pdf>

## 7. Ammunnan harrastajien jäsenryhmät

Reserviläisen ampumaturva on poistunut 31.1.2021. Tilalle ovat tulleet Suomen Reserviupseeriliiton ja Reserviläisliiton uudet jäsenryhmät, joihin kuuluu ampujan toimintaturva. Muutos on seurausta Finanssivalvonnan uusista määräyksistä.

Suomen Reserviupseeriliiton RUL Plus -jäsenryhmään voi liittyä maksamalla normaalin RUL:n jäsenmaksun maksamisen yhteydessä lisäksi 25 eur.

Reserviläisliiton toimintaturva-jäsenryhmään voi liittyä niin, että jäsenmaksulaskun yhteydessä maksaa vapaaehtoisen toimintaturvamaksun, joka on tänä vuonna (2023) 30 eur.

Jäsenyys uudessa jäsenryhmässä antaa osallistumisoikeuden Reserviläisurheiluliiton, Suomen Reserviupseeriliiton ja Reserviläisliiton liitto-, piiri- ja yhdistystason kilpailu- ja muihin tapahtumiin, joissa ammunta on keskeisessä roolissa, sekä Puolustusvoimien tai muiden tahojen yhteisiin tapahtumiin, joissa vaaditaan vakuutusturvaa.

Perusjäsenmaksunsa maksanut jäsen voi liittyä tähän jäsenryhmään myös kesken jäsenmaksukauden. Käytä maksamiseen samaa tili- ja viitenumeroa, jota olet käyttänyt tämän vuoden perusjäsenmaksun maksamiseen.

Uusi jäsen voi liittyä ja maksaa tähän jäsenryhmään kuuluvan lisjäsenmaksun samalla, kun hän maksaa varsinaisen jäsenmaksun.

Mikäli jäsenyytesi on alkanut 1.10. tai sen jälkeen etkä saa jäsenmaksulaskua ko. loppuvuoden osalta, voit tilata itsellesi vakuutusturvan sisältävän lisjäsenmaksulaskun vapaamuotoisella sähköpostilla

Maanpuolustusrekisterin (=reservijärjestöjen yhteinen jäsenrekisteri) jäsenpalvelusta osoitteesta: [jasenasiat @ reservilaisliitto.fi](mailto:jasenasiat@reservilaisliitto.fi)

Vakuutusturva pysyy katkeamatta voimassa, kun seuraava jäsenmaksulasku (perus- ja lisjäsenmaksu) maksetaan viimeistään laskuun merkittynä eräpäivänä.

Vakuutusturva vaaditaan Töölön radalla ja piirin ampumavuoroilla Santahaminassa. Vaihtoehtona ovat RUL:n ja RES:n uudet jäsenryhmät tai SAL:n lisenssi.

## 8. Pistooliammunnan peruskurssi I/2023 11.3.

Piirien ampumatoimikunnan vuoden 2023 ensimmäinen kurssi järjestetään lauantaina 11.3.2023.

Kurssi on täynnä.

Kurssille hyväksytyille lähetetään tarkempia ohjeita osallistumismaksun maksamiseksi sekä saapumiseksi kurssille erikseen.

Tervetuloa!

## 9. Talvisodan päättymisen muistopäivä 13.3.

Talvisodan päättymisestä tulee 13.3.2023 kuluneeksi 83 vuotta.

Helsingin kaupungin, Helsingin varuskunnan sekä veteraani- ja maanpuolustusjärjestöjen yhteinen talvisodan päätymisen muistotilaisuus järjestetään Kasarmitorilla maanantaina 13.3.2023 kello 10.00.

Tilaisuuden ohjelma:

- Oi kallis Suomenmaa / Kaartin soittokunta
- Seppelenlasku Talvisodan kansalliselle muistomerkillä. Seppelartiossa sotaveteraani-järjestöt, Lottasäätiö, Helsingin kaupunki ja Helsingin varuskunta. Seppelen tultua lasketuksi KAARTSK soittaa Suomalaisen ratsuväen marssi 30-vuotisessa sodassa alkuosan
- Juhlapuhe / Lottasäätiön toiminnanjohtaja Anne Nurminen
- Rukoukseen soitto / Kaartin soittokunta
- Seppelartion lähettämiseen liittyvä sotilaspastorin puhe, jonka lopuksi seppelartion lähettäminen Hietaniemeen / sotilaspastori Paavo Ranta
- Narvan marssi / KAARTSK

Kasarmitorin muistotilaisuuden jälkeen noin klo 10.30 Helsingin kaupungin, Helsingin varuskunnan ja Sotaveteraani- ja maanpuolustusjärjestöjen muodostama seppelartio laskee seppeleet Hietaniemen hautausmaalla Sankariristille ja Suomen marsalkka Mannerheimin haudalle.

Veteraani- ja maanpuolustusjärjestöjen toivotaan asettavan lippulinnan tilaisuuteen Kasarmitorilla. Lippulinnan muodostamisesta, järjestäytymisestä ja johtamisesta vastaa Helsingin seudun Sotaveteraanipiiri. Helsingin Seudun Reserviläispiiri vastaa Suomen lipusta, kahdesta airuesta ja lipun kantajista. Lippulinna kokoontuu Kasarmitorilla 13.3.2023 klo 09.45 mennessä.

Lippulinnaan osallistuvia HRUP:n yhdistysten lippuja ei tarvitse ilmoittaa erikseen. Riittää, että on paikalla edellä ilmoitettuna ajankohtana.

Lipunkantajien toivotaan pukeutuvan siistiin pääväriltään tummaan vaatetukseen. Vaatetuksen kanssa suositellaan käytettävän tummia tai mustia sormikkaita, tummaa lakkia ja valkoista tai tummaa kaulaliinaa.

Lisätietoja: Rauno Loukkola, [toiminnanjohtaja.hssvp @ kolumbus.fi](mailto:toiminnanjohtaja.hssvp@kolumbus.fi)

## 10. HRUP:n uusien ja nuorten jäsenten päivä 22.4. – SAVE THE DATE

Helsingin Reserviupseeriipiiri ry järjestää viime vuonna liittyneille ja vuoden 2023 jäsenmaksunsa maksaneille uusille sekä nuorille jäsenille tutustumis- ja toimintapäivän Santahaminassa lauantaina 22.4.2023.

Tapahtumaan on rajoitettu määrä paikkoja, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Henkilökohtainen kutsu tarkempine tapahtumatietoineen ja ilmoittautumisohjeineen lähetetään kohderyhmään kuuluville sähköpostitse maaliskuussa 2023. Varmistathan, että tietosi jäsenrekisterissä ovat oikein sekä merkitse päivä kalenteriin jo nyt.

Tervetuloa!

### Päivitä jäsentietosi eAsiointipalvelussa

Reserviläisliitto ry:n ylläpitämä Maanpuolustusrekisteri on Reserviläisliitto ry:n, Suomen Reserviupseeriliitto ry:n, Maanpuolustuskiltojen liitto ry:n ja Maanpuolustusnaisten Liitto ry:n yhteinen jäsenrekisteri.

Jäsenet pääsevät kirjautumaan Maanpuolustusrekisteriin eAsiointipalvelun kautta. Kirjautumiseen vaaditaan jäsennumero, joka toimii henkilön käyttäjätunnuksena. Jäsennumero löytyy mm. jäsenkortista. Ensimmäisen kirjautumisen yhteydessä salasana on henkilön postinumero.

Kirjautumislinkit

Reserviläisliitto: <https://www.reservilaisliitto.fi/jasenille/tarkistatietosi/>

Suomen Reserviupseeriliitto: <https://www.rul.fi/jasenille/jasenrekisteri/>

## 11. Esitelmä: ”Robottien sota – voidaanko ohjukset ja lennokit torjua?” 27.3.

Piirin kaikkien kerhojen jäsenille avoin tilaisuus It-kerhon kevätkokouksen jälkeen ma 27.3. 2023 klo 18.30 alkaen Suojeluskuntatalon auditoriossa os. Töölöntorinkatu 2 B, Helsinki.

Ev evp Ahti Lappi pitää esitelmän aiheena: Robottien sota – voidaanko ohjukset ja lennokit torjua?

Esitelmässä paneudutaan mm. Ukrainan sodan kokemuksiin ja sen vaikutuksiin ilma- ja ohjuspuolustuksen kehitykseen koko Euroopassa ja muuallakin.

Tervetuloa!

## 12. Espoo-Kauniainen Reserviupseerit ry:n kevään esitelmätilaisuudet

28.3. klo 19.00 - Kenraali evp. *Jarmo Lindberg* (KOK)

Villa Junghans, Leankuja 4, Kauniainen

25.4. klo 19.00 - Kenrl *Vesa Virtanen*, Pääesikunnan päällikkö

Kauniaisten kaupungintalo, Kauniaistentie 10, Kauniainen

Tilaisuudet ovat avoimia, eikä niihin tarvitse erikseen ilmoittautua.

Tervetuloa!

## 13. Sotahistoriallinen retki: ”Helsingin ilmapuolustuksen taistelupaikat 1939–1944” 22.4.

It-kerhon sotahistoriallinen retki lauantaina 22.4.2023 Helsingin 1944 suurpommitusten aikaisiin ilmapuolustusasemiin Helsingin alueella.

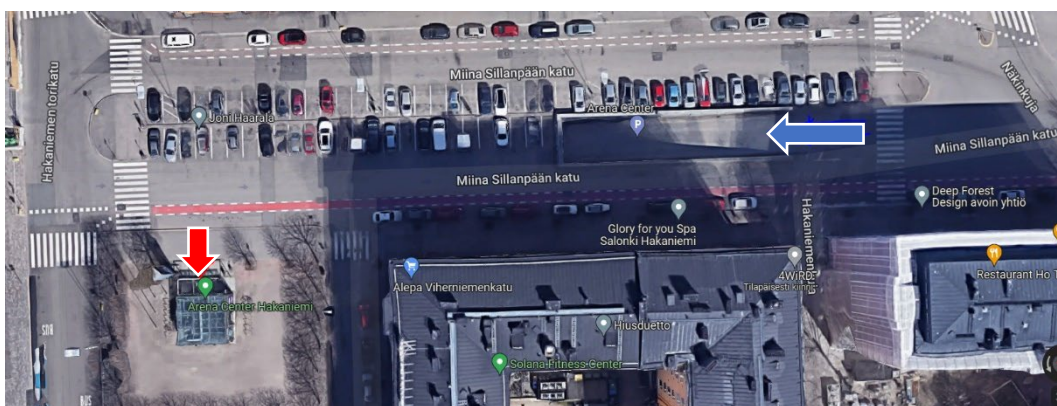
Retken asiantuntijaoppaana toimii ev evp Ahti Lappi, joka on tehnyt mm. opaskirjasen HELSINGIN ILMAPUOLUSTUKSEN TAISTELUPAIKAT 1939-1944. Retken hinta on 10 €/h.

Retken bussi lähtee Kiasman tilausautopysäkiltä klo 9.00. Siitä alkaa reitti, jonka varrella on it-kohteita: Postitalo – Stadion – Käpylän kenttä – Taivaskallio(käynti) – Koskela luolat – Viikki (Lato-ptri) – Roihuvuori - Herttoniemi – Laajasalo(käynti) ja takaisin kantakaupunkiin.

Retken kesto n. 4 tuntia. Ennakkoilmoittautuminen [jorma13lahtinen @ gmail.com](mailto:jorma13lahtinen@gmail.com) 31.3 mennessä.

Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille maastokäyntien vuoksi ja toteutuu vain riittävän osanottajamäärän ilmoittautuessa.

## 14. Vierailu pelastuslaitokselle 24.4.2023



*Mitä:* Väestönsuojeleminen Helsingissä sodan aikana. Alkuun esitelmä sodan ajan suunnittelusta ja sitten Merihaan kalliosuojan kierros. Isäntänämme on yksikön päällikkö *Petri Parviainen*, joka oli aiemmin MPK/ESMPP piiripäällikkö.



*Missä:* Helsingin kaupungin pelastuslaitos / Merihaan väestönsuoja. Kokoontuminen Arena Centerin kahviossa. Hakaniemen torin itäpuolelta jalkaisin ”pömpelin kohdalta” alas (punainen nuoli), autoilijat katupaikoitus tai ramppia alas (sininen nuoli).

*Milloin:* maanantaina 24.4.2023 klo 17.00–19.00, ole paikalla klo 16.50 mennessä.

*Kenelle:* Helsingin Reserviupseeripiirin yhdistysten jäsenille.

*Ilmoittautuminen:* 16.4.2023 klo 23.59 mennessä sähköpostitse osoitteella [jukka.rusila @ hrup.fi](mailto:jukka.rusila@hrup.fi): Ilmoittautumisessa mainittava: osallistuja nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero, oma yhdistys.

Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätiedot: [jukka.rusila @ hrup.fi](mailto:jukka.rusila@hrup.fi), puh. 040 779 5619 ja <https://www.arenacenter.fi/arena-center-2/hakaniemi/>

*Järjestää:* HRU:n Pioneeriosasto / maj res Jukka Rusila

## 15. UKK-kävelytesti ja Cooper-testi Helsingin olympiastadionilla 2.5.2023



Omasta kunnosta huolehtiminen on jokaisen reserviläisen henkilökohtaisen varautumisen kulmakivi. Tule mukaan selvittämään oma kuntosi suorittamalla MPK:n kestävyystesti joko juoksemalla 12 minuutin juoksutesti tai kävelemällä UKK-kävelytesti.

Juoksutestin voivat suorittaa alle 45-vuotiaat. Muussa tapauksessa suoritetaan UKK-kävelytesti. Testitapahtumaan voi osallistua vain terveenä.

Olympiastadion on MPK:n käytettävissä klo 17.30–20.00. Osallistujat jaetaan eriin, joiden aikataulu ilmoitetaan osallistujille. Järjestäjä tekee päätöksen myös siitä, kumpi testi (UKK vai juoksutesti) tehdään ensin.

Testin hinta on 10,00 eur ja se järjestetään MPK:n kurssina. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: <https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/159689>

**16. Reserviläinen ei luovuta! -verenluovutuskampanja 1.3.–31.5.****RESERVILÄINEN EI LUOVUTA! (paitsi verta)**

Valtakunnallinen reserviläisten verenluovutuskampanja 1.3.-31.5.2023. Kampanjan virallisena suojelijana toimii Vapaaehtoisen maanpuolustuksen tarkastaja eversti Jukka Nurmi.

Ohjeet yhdistyksille:

Valitkaa yhdistyksestänne VeriRyhmänjohtaja.

VeriRyhmänjohtaja perustaa maaliskuuhun mennessä VeriRyhmän yhdistyksen nimellä SPR Veripalvelun kotisivuilla täyttämällä liittymislomakkeen:

[www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat](http://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat)

Tämän jälkeen yhdistyksen jäsenet voivat käydä 1.3.-31.5.2023 luovuttamassa verta seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Ohjeet verenluovutukseen:

1. Tee kotona alustava testi osoitteessa [www.sovinkoluovuttajaksi.fi](http://www.sovinkoluovuttajaksi.fi)
2. Varaa aika vapaavalintaiseen luovutuspaikkaan itsellesi tai ryhmälle
  - Ajan voi varata osoitteessa [www.veripalvelu.fi/ajanvaraus](http://www.veripalvelu.fi/ajanvaraus)
  - Voitte mennä muutaman hengen ryhmänä siten, että varaatte ajat rinnakkain tai perätysten.
  - Jos haluatte varmistaa rinnakkaiset ajat, soittakaa suoraan toimipisteeseen, niin teille varataan rinnakkaiset ajat puolestanne. Luovutuspaikat pääkaupunkiseudulla:
    - Veripalvelu Kivihaka, Kivihaantie 7, 00310 Helsinki, puh. 029 300 1020
    - Sanomatalo, Töölönlahdenkatu 2 (2. krs), 00100 Helsinki, puh. 029 300 1030
    - Kauppakeskus Iso Omena, palvelutorikerros (3. krs), 02230 Espoo, puh. 029 300 1040
3. Täyttäkää terveystarkastuslomake
  - Terveystarkastuksen voi täyttää luovutusta edeltävänä tai samana päivänä. Kyselyn voi täyttää myös paikan päällä.
4. Ojentakaa kädet.
  - Muistakaa ottaa mukaan kuvalliset, viralliset henkilötodistukset!
  - **TÄRKEÄÄ:** Liitytkää ensimmäisellä käynnillä VeriRyhmänne jäseniksi kertomalla ryhmänne nimi (yhdistyksen nimi) hoitajalle haastattelussa. Vain ryhmään liitettyjen luovuttajien käynnit kartuttavat ryhmänne luovutussaldoa. Jos olet unohtanut ryhmän nimen, kerro esimerkiksi ryhmän yhteyshenkilön nimi.
  - Ryhmään liittymisen jälkeen luovutuksesi kerryttävät jatkossa ryhmän luovutuspisteitä (kunnikirjat) automaattisesti. Myös ne käynnit lasketaan mukaan, jotka eivät johtaneet luovutukseen esim. terveydellisestä syystä.
  - Verenluovuttaja voi kuulua vain yhteen VeriRyhmään kerrallaan.
5. Nauttikaa ansaitut kahvit ja välipalat!
  - Ottakaa loppupäivä rauhallisesti.

Kiitos osallistumisestanne verenluovutuskampanjaan!

Lisätietoja: [www.veripalvelu.fi](http://www.veripalvelu.fi)



### 17. Kukkarojotos Pieksämäellä 6.–7.5.



RESUL:n maastopyöräilytapahtuma Kukkarojotos poljetaan Pieksämäellä 6.-7.5.2023.

Partion koko on kolme henkilöä. Yksittäisistä ilmoittautuneista tapahtuman järjestäjä muodostaa partiot. Reitin pituus la–su n. 90 km.

Partio ilmoitetaan 21.4. mennessä suoraan järjestäjille ja osallistujat ilmoittautuvat MPK:n sivujen kautta. Osallistumismaksu: 30 €/ henkilö

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: <https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/160904>

Kilpailun johtaja/tiedustelut: Ano Teittinen, [akteittinen @ gmail.com](mailto:akteittinen@gmail.com)

### 18. Pääkaupunkiseudun Jotos 12.8.

Pääkaupunkiseudun Jotos – Stadin Dallaus järjestetään lauantaina 12.8.2023. Luvassa on sotilaallisia rasteja ja ammuntaa.

Tässä vaiheessa tarvitsemme henkilöitä kisaorganisaatioon vastaamaan tehtäväalueista kuten rastit, ammunnat, tulokset, viestintä, huolto ja turvallisuus. Lisäksi tarvitsemme yhdistyksiä sitoutumaan tietyn oman rastin järjestämiseen. Toistaiseksi jo kolme yhdistystä on mukana järjestelyissä. Yhteydenotot [pekka.sillanpaa @ hrup.fi](mailto:pekka.sillanpaa@hrup.fi), kiitos!

Tapahtumalle haetaan rinnasteista kertausharjoituspäivää ja sille on Puolustusvoimien tuki.

### 19. Maanantaimarssit

Maanantaimarssien lähtö Pirkkolan urheilupuiston alaparkkipaikalta Pirkkolantien varresta os. klo 17.30. Kokoontumis- ja lähtöpisteenä toimii HSL pysäkki H2230.

Marsseille ei vaadita ennakoilmoittautumista, teemme n. 7,5 km reippaan lenkin. Varustus sään mukaan – haasta kaverisikin kuntoilemaan! Lisätiedot: [juhamatikainen21 @ gmail.com](mailto:juhamatikainen21@gmail.com)

### 20. RUK kurssi 199 Patria kurssitapaaminen 15.-16.9.2023

Kurssi 199 Patria kokoontuu Haminassa pe-la 15-16.9.2023.

Lisätiedot: [jyri.vilamo @ gmail.com](mailto:jyri.vilamo@gmail.com) tai [kimmofinn @ gmail.com](mailto:kimmofinn@gmail.com)

### 21. RESUL kilpailukutsut

La 1.4.2023 Reserviläispilkki, Kangasniemi

<https://resul.fi/kilpailukutsu/reservilaisten-sm-pilkit/>

Pe-su 5.-7.5.2023 Sotilasmoniottelu, Helsinki

<https://resul.fi/kilpailukutsu/milcomp-finland-sotilamoniottelu/>

La-su 6.-7.5.2023 Kukkarojotos MTB, Pieksämäki

<https://www.rul.fi/pieksamaki/toiminta/tulevat-tapahtumat/>

Su 7.5.2023 Pistooliampumajuoksu ja -viesti, Salo

<https://resul.fi/kilpailukutsu/pistooliampumajuoksun-mestaruuskisat/>

La-su 20.-21.5.2023 Perinnease SM, Kouvola

<https://resul.fi/kilpailukutsu/reservilaisurheiluliiton-perinnease-sm-kilpailut/>

To-su 18.-21.5.2023 RESUL Four Day March, etämarssi (HUOM. Piirien ja yhdistysten välinen kilometrikisa!)

<https://www.resulfourdaymarch.fi/#/>

--

Katso ajantasainen lista RESUL:n kilpailuista ja niihin ilmoittautumisesta:

<https://resul.fi/kilpailukalenteri/>

Mikäli piiri ei järjestä karsintakilpailua ko. lajissa ja ilmoittautumisohjeessa edellytetään ilmoittautumista piireittäin/piirin kautta, ota yhteyttä piiritoimistoon [toimisto @ hrup.fi](mailto:toimisto@hrup.fi).

## 22. MPK Etelä-Suomen maanpuolustuspiirin kurssit

Katso ajankohtainen tieto kursseista ja niille ilmoittautumisesta:

[https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit\\_id=72](https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit_id=72)

## 23. Helsingin Reservin Sanomien ilmestymisaikataulu

Helsingin Reservin Sanomat on Helsingin Reserviupseeripiirin ja Helsingin Seudun Reserviläispiirin yhteinen tiedotus- ja uutislehti. Se ilmestyy neljä kertaa vuodessa paperisena ja kuudesti sähköisenä.

Aineisto- ja ilmestymispäivät vuonna 2023, paperilehti:

N:o	Aineistopäivä	Ilmestymispäivä	
2.	31.5.	16.6.	
3.	6.9.	22.9.	vuosikokousilmoitukset
4.	29.11.	15.12.	

Aineisto- ja ilmestymispäivät vuonna 2023, verkkolehti:

N:o	Aineistopäivä	Ilmestymispäivä
1.	23.2.	3.3.
2.	30.3.	7.4.
3.	4.5.	12.5.
4.	10.8.	18.8.
5.	12.10.	20.10.
6.	9.11.	17.11.

[www.reservinsanomat.fi](http://www.reservinsanomat.fi)