

**Tämän kuukausitiedotteen aiheet:**

1. Lauantain ampumavuorot Santahaminassa
2. Pistoolivuorot tiistaisin
3. Piirin perinnekiväärakilpailu Santahaminassa 25.3.
4. Piirin reserviläisasekilpailu (RA) Santahaminassa 15.4.
5. Ammunnan harrastajien jäsenryhmät
6. Pistooliammunnan peruskurssi I/2023 11.3.
7. HRUP:n uusien ja nuorten jäsenten päivä 22.4. – SAVE THE DATE
8. Paikallispataljoonan esikuntakurssi 2023 (ESIK23 – ESMPP)
9. Reserviläinen ei luovuta! -verenluovutuskampanja 1.3.–31.5.
10. Oltermanni-viestihiihto 8–10.3.
11. Pääkaupunkiseudun Jotos 12.8.
12. Jotosinfo 12.1.
13. Espoon Sotaveteraanien talvigaala 8.2.
14. Maanantaimarssit
15. MPK Etelä-Suomen maanpuolustuspiirin kurssit
16. Helsingin Reservin Sanomien ilmestymisaikataulu

Tervetuloa mukaan!

**Piiritoimiston yhteystiedot:**

Toiminnanjohtaja majuri (res) Tomi Alajoki, puh. 045 128 3636, sähköposti [toiminnanjohtaja@hrup.fi](mailto:toiminnanjohtaja@hrup.fi)  
Järjestöpuuseeri komentajakapteeni (res) Ari Ranto, puh. 045 862 4648, sähköposti [jarjesto@hrup.fi](mailto:jarjesto@hrup.fi)

Tämä viesti on Helsingin Reserviupseeriipiirin kuukausittainen jäsentiedote. Tiedote lähetetään kaikille jäsenille, joilla on jäsenrekisterissä toimiva sähköpostiosoite. Tiedote sisältää ajankohtaisia tietoja tapahtumista ja tilaisuuksista. Voit päivittää yhteystietosi ja sähköpostiosoitteesi täällä: <https://www.maanpuolustusrekisteri.fi/Extranet/kirjaudu.aspx?ReturnUrl=%2fextranet>



## 1. Lauantain ampumavuorot Santahaminassa



Kaikki pistooli- ja kiväärivuorot lauantaisin järjestetään MPK Etelä-Suomen Maanpuolustuspiirin kursseina. Seuraa kurssitarjontaa ja ilmoittaudu vuoroille osoitteessa:

[https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit\\_id=72&keyword\\_id=22](https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit_id=72&keyword_id=22)

Huomaa, että aloittelijoille ja kokeneemmille omalla aseella ampuville järjestetään samanaikaisesti omat kurssinsa. Ole tarkka ja ilmoittaudu oikealle kurssille:

### 1. Ampumavuorot laina-aseilla

Aloittelijat ja laina-asetta tarvitsevat voivat ilmoittautua näille kursseille. Tarvittaessa kursilla annetaan myös ampumakoulutusta. MPK laskuttaa kurssimaksun (sis. taulut, vakuutuksen ja tarvittavan koulutusmateriaalin) erikseen.

### 2. Ampumavuorot omalla aseella ampuville

Nämä kurssit on tarkoitettu kokeneemmille ampujille, jotka ampuvat omilla aseilla ja patruunoilla. Aselupa tarkastetaan. Omalla aseella ampuvien vuoroille ei ole saatavana laina-aseita eikä niillä anneta ampumakoulutusta. MPK laskuttaa kurssimaksun (sis. taulut ja vakuutuksen) erikseen.

## 2. Pistoolivuorot tiistaisin

Tiistai-iltaisin ammutaan Santahaminassa vuoroviikoin Pistoolipika-ammunnan (PP), Sotilas-pistoolipika-ammunnan (SP) ja Marssiammunnan (MA) sarjakilpailuja. Kausi 2023 käynnistyy seuraavasti:

Tiistai 28.3.2023	klo 17–21	Sotilaspistoolipika-ammunta
Tiistai 4.4.2023	klo 17–21	Pistoolipika-ammunta
Tiistai 14.4.2023	klo 17–21	Marssiammunta

Ilmoittautumiset sähköpostitse osoitteeseen: [ampumailmo@hrup.fi](mailto:ampumailmo@hrup.fi). Viestin otsikoksi merkitään lajin nimi ja kuluva vuosi esim. "Sotilaspistoolin pika-ammunta 2023". Ilmoittautumisesta tulee lisäksi ilmetä osallistujan koko nimi, syntymäaika ja HRUP/HELRESP jäsenyhdistys. Ilmoittautuminen päättyy vuoroa edeltävän viikon tiistaina klo 23.59 ja on sen jälkeen voimassa kuluvan kauden loppuun saakka.

Ratavuoromme on virallisesti klo 17–21, mutta ammunta vuorolla alkaa lajista riippuen vasta n. 17.30–18.00, jotta rata ehditään valmistella ja ampujat ehtivät töiden jälkeen paikalle. Lisätietoja ja tarkempia lajikohtaisia ohjeita kunkin lajin vastuuhenkilöltä:

Sotilaspistoolipika-ammunta Jere Hakanen, [jere.hakanen@elisanet.fi](mailto:jere.hakanen@elisanet.fi)

Pistoolipika-ammunta Harry Haapanen, [haapahar@gmail.com](mailto:haapahar@gmail.com)

Marssiammunta Juhani Ebeling, [juhani.ebeling@gmail.com](mailto:juhani.ebeling@gmail.com)

### 3. Piirin perinne kiväärikilpailu Santahaminassa 25.3.



Lauantai 25.3.2023 klo 9–17 Perinne kiväärikilpailu

Kilpailussa ammutaan RESUL:n perinneasekilpailun sääntöjen (<https://resul.fi/perinnease/>) mukaisesti perinne kivääri 300 m ja perinne kivääri 150 m kolmiasento (B).

Tapahtuma järjestetään MPK:n kurssina. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet tulossa myöhemmin.

Lisätietoja: [olli.korkalainen@vantaanreservilaiset.fi](mailto:olli.korkalainen@vantaanreservilaiset.fi)

### 4. Piirin reserviläisasekilpailu (RA) Santahaminassa 15.4.

Lauantai 15.4.2022 klo 9–17 Reserviläisasekilpailu (RA)

Kilpailussa ammutaan RESUL:n reserviläisammunnan (RA) sääntöjen mukaisesti reserviläiskiväärillä ja sotilaspistoolilla alalajit RA1-RA4.

RESUL:n reserviläisammunnan säännöt:

<https://resul.fi/reservilaisammunnat/>

<https://resul.fi/ra1/>

<https://resul.fi/ra2/>

<https://resul.fi/ra3/>

<https://resul.fi/ra4/>

Kohdistus- ja kilpasarjojen lukumäärää voidaan tarvittaessa rajoittaa siten, että asetyypeittäin ammutaan kuitenkin vähintään yksi kohdistussarja ja alalajeittain vähintään yksi kilpasarja.

Tapahtuma järjestetään MPK:n kurssina. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet tulossa myöhemmin.

Lisätietoja: [jouni.toivanen65@gmail.com](mailto:jouni.toivanen65@gmail.com)

## 5. Ammunnan harrastajien jäsenryhmät

Reserviläisen ampumaturva on poistunut 31.1.2021. Tilalle ovat tulleet Suomen Reserviupseeriliiton ja Reserviläisliiton uudet jäsenryhmät, joihin kuuluu ampujan toimintaturva. Muutos on seurausta Finanssivalvonnan uusista määräyksistä.

Suomen Reserviupseeriliiton RUL Plus -jäsenryhmään voi liittyä maksamalla normaalin RUL:n jäsenmaksun maksamisen yhteydessä lisäksi 25 eur.

Reserviläisliiton toimintaturva-jäsenryhmään voi liittyä niin, että jäsenmaksulaskun yhteydessä maksaa vapaaehtoisen toimintaturvamaksun, joka on tänä vuonna (2022) 30 eur.

Jäsenyys uudessa jäsenryhmässä antaa osallistumisoikeuden Reserviläisurheiluliiton, Suomen Reserviupseeriliiton ja Reserviläisliiton liitto-, piiri- ja yhdistystason kilpailu- ja muihin tapahtumiin, joissa ammunta on keskeisessä roolissa, sekä Puolustusvoimien tai muiden tahojen yhteisiin tapahtumiin, joissa vaaditaan vakuutusturvaa.

Perusjäsenmaksunsa maksanut jäsen voi liittyä tähän jäsenryhmään myös kesken jäsenmaksukauden. Käytä maksamiseen samaa tili- ja viitenumeroa, jota olet käyttänyt tämän vuoden perusjäsenmaksun maksamiseen.

Uusi jäsen voi liittyä ja maksaa tähän jäsenryhmään kuuluvan lisjäsenmaksun samalla, kun hän maksaa varsinaisen jäsenmaksun.

Mikäli jäsenyytesi on alkanut 1.10. tai sen jälkeen etkä saa jäsenmaksulaskua loppuvuoden osalta, voit tilata itsellesi vakuutusturvan sisältävän lisjäsenmaksulaskun vapaamuotoisella sähköpostilla Maanpuolustusrekisterin (=reservijärjestöjen yhteinen jäsenrekisteri) jäsenpalvelusta osoitteesta: [jasenasiat@reservilaisliitto.fi](mailto:jasenasiat@reservilaisliitto.fi)

Vakuutusturva pysyy katkeamatta voimassa, kun seuraava jäsenmaksulasku (perus- ja lisjäsenmaksu) maksetaan viimeistään laskuun merkittynä eräpäivänä.

Vakuutusturva vaaditaan Töölön radalla ja piirin ampumavuoroilla Santahaminassa. Vaihtoehtona ovat RUL:n ja RES:n uudet jäsenryhmät tai SAL:n lisenssi.

## 6. Pistooliammunnan peruskurssi I/2023 11.3.

Piirien ampumatoimikunnan vuoden 2023 ensimmäinen kurssi järjestetään lauantaina 11.3.2023.

Kurssi soveltuu erityisesti aloittelijoille. Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille valmiudet, joiden turvin on hyvä myöhemmin jatkaa harrastusta oman kerhon tai yhdistyksen ampumavuoroilla.

Kurssi on avoin Helsingin Reserviupseeripiirin ja Helsingin Seudun Reserviläispiirin jäsenyhdistysten jäsenille ja se toteutetaan enintään yhdeksässä noin kahden tunnin mittaisessa vuorossa, jotka alkavat

klo 9.00, 10.15 ja 11.30, klo 13.00, 14.15 ja 15.30 sekä klo 17.00, 18.15 ja 19.30. Kullekin vuorolle mahtuu 6 osallistujaa.

Kurssin hinta 30 eur/osallistuja laskutetaan ja maksetaan ennen kurssia. Maksu sisältää kurssilla tarvittavat materiaalit ja kahvin. Kurssille osallistumisesta saa todistuksen.

Kurssilla on rajoitettu määrä paikkoja, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumiset sähköpostitse Helsingin Reserviupseeripiiriin osoitteella [ampumailmo@hrup.fi](mailto:ampumailmo@hrup.fi) sunnuntaihin 12.2.2023 klo 23.59 mennessä.

Ilmoittautumiseen tarvitaan seuraavat tiedot: viestin otsikoksi tapahtuman nimi "Pistoolikurssi 11.3." sekä lisäksi ilmoittautujan nimi, jäsenyhdistys, syntymäaika, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja aiempi ampumakokemus sekä vuoro- tai prioriteettijärjestys numeroilla 1-9 (1=ensisijainen vaihtoehto) em. vuorojen alkamisaikojen mukaisesti. Kerro myös, jos jokin vuoro ei sinulle sovi (0=eikä sovi).

Kurssille hyväksytyille lähetetään ilmoittautumisajan päätyttyä tarkempia ohjeita osallistumismaksun maksamiseksi sekä saapumiseksi kurssille.

Tervetuloa mukaan!

## 7. HRUP:n uusien ja nuorten jäsenten päivä 22.4. – SAVE THE DATE

Helsingin Reserviupseeripiiri ry järjestää viime vuonna liittyneille ja vuoden 2023 jäsenmaksunsa maksaneille uusille sekä nuorille jäsenille tutustumis- ja toimintapäivän Santahaminassa lauantaina 22.4.2022.

Tapahtumaan on rajoitettu määrä paikkoja, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Henkilökohtainen kutsu tarkempine tapahtumatietoineen ja ilmoittautumisohjeineen lähetetään kohderyhmään kuuluville sähköpostitse arviolta helmikuussa 2023. Varmistathan, että tietosi jäsenrekisterissä ovat oikein sekä merkitse päivä kalenteriin jo nyt.

Tervetuloa!

### Päivitä jäsentietosi eAsiointipalvelussa

Reserviläisliitto ry:n ylläpitämä Maanpuolustusrekisteri on Reserviläisliitto ry:n, Suomen Reserviupseeriliitto ry:n, Maanpuolustuskieltojen liitto ry:n ja Maanpuolustusnaisten Liitto ry:n yhteinen jäsenrekisteri.

Jäsenet pääsevät kirjautumaan Maanpuolustusrekisteriin eAsiointipalvelun kautta. Kirjautumiseen vaaditaan jäsennumero, joka toimii henkilön käyttäjätunnuksena. Jäsennumero löytyy mm. jäsenkortista. Ensimmäisen kirjautumisen yhteydessä salasana on henkilön postinumero.

Kirjautumislinkit

Reserviläisliitto: <https://www.reservilaisliitto.fi/jasenille/tarkistatietosi/>

Suomen Reserviupseeriliitto: <https://www.rul.fi/jasenille/jasenrekisteri/>

## 8. Paikallispataljoonan esikuntakurssi 2023 (ESIK23 – ESMPP)

*Kiinnostaako Paikallispataljoonan esikuntakurssi (ESIK23)? Ilmoittautuminen on nyt auki 15.1.2023 asti:*

### Mikä kurssi on kyseessä?

Etelä-Suomen Maanpuolustuspiirin (ESMPP) Paikallispataljoonan esikuntatyöskentelyn kurssi 2023 (ESIK23) on MPK:n valtakunnallisen esikuntatyöskentelyn koulutusohjelman emokurssi, jonka pohjalta on luotu MPK:n koulutusohjelma.

Kurssin tarkoituksena on kehittää valikoitujen reservin johtajien tietoja ja taitoja esikuntatyöskentelyssä. Kurssilla toimintaan paikallispataljoonan kehyksessä mutta opittua voi hyödyntää kaikissa esikuntaorganisaatioissa eri puolustushaaroissa ja aselajeissa.

Kurssi on laajin ja tehokkain esikuntakoulutus, mitä reserviläisille on tarjolla kertausharjoitusten ulkopuolella, ja se antaa hyvät valmiudet toimia sodan ajan esikunnan tehtävissä.

### Kenelle kurssi on tarkoitettu?

Kohderyhmänä ovat kaikki esikuntiin sijoitetut reservin upseerit ja n. 25–50 -vuotiaat esikuntatehtävistä kiinnostuneet jatkosijoituskelpoiset reservin upseerit.

Vuoden 2023 kurssi toteutetaan soveltuvin osin kouluttajakoulutuksena, eli kurssi antaa tiedolliset valmiudet toimia peruskurssitason esikuntakouluttajana maanpuolustuspiirien kursseilla.

### Mitä hyötyä kurssista on?

Kurssi antaa hyvän yleiskuvan nykyaikaisen esikunnan toiminnasta ja erityisesti käytännön valmiudet toimia operaatiokeskuksen (OPKE) ja suunnittelukeskuksen (Suke) eri tehtävissä vuoropäällikkönä, operaatioupseerina, tilanneupseerina, tiedustelu-upseerina tai suunnittelu-upseerina. Kurssi antaa myös valmiudet Puolustusvoimien uuden johtamisjärjestelmien (MATI2) käyttöön. Monet sijoittamattomat kurssin suorittaneet ovat kurssin jälkeen saaneet sa-sijoituksen esikuntatehtävään.

### Mikä on kurssin asiasisältö?

Kurssin pääkoulutusaiheita ovat esikunnan rakenne, tehtävät, pääprosessit, suunnittelu- ja päätöksentekoprosessi, johtaminen, käskeminen, johtamisjärjestelmät sekä käytännön työskentely esikunnassa. Lisäksi kurssilla käsitellään paikallispataljoonan joukkojen rakenne, toimintaperiaatteet, yhteistoiminta muiden PV:n joukkojen kanssa ja viranomaisyhteistyö. Nykyaikaiset uhkakuvat ja vihollisen toiminta ovat merkittävä osa soveltavia case- harjoituksia.

### Miten, missä ja milloin kurssi järjestetään?

#### Kurssipäivät

- Orientointi-ilta 1 (OO1) 18.1.2023 (Vaihtoehtoinen, valitse joko OO1-ilta 1 tai 2)
- Orientointi-ilta 2 (OO2) 26.1.2023 (Vaihtoehtoinen, valitse joko OO1-ilta 1 tai 2)
- Lähijakso 1 (LJ1) 11-12.2.2023
- Lähijakso 2 (LJ2) 18-19.3.2023
- Lähijakso 3 (LJ3) 29-30.4.2023
- Lähijakso 4 (LJ4) 26-28.5.2023

Ennen kurssin alkua järjestetään orientointi-ilta kahtena vaihtoehtoisena ajankohtana, joista voi valita itselleen sopivamman. Illat ovat joko 18.1.2023 klo 18.00–20.00 tai 26.1.2023 klo 18.00. Osallistuminen paikan päällä MP-järjestöjen auditoriossa, os. Döbelninkatu 2, 00260 Helsinki, tai etänä Teamsin kautta. Iltojen tarkoitus on esitellä kurssin kokonaisuus, antaa ohjeita etäopintoja varten ja vastata kurssilaisten kysymyksiin.

Koulutus on monimuotokoulutusta, joka koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä etäopiskelusta. Kurssin etäopinnot toteutetaan Puolustusvoimien PVMoodle-järjestelmässä tammikuusta 2023 alkaen.

Lähiopetus tapahtuu Puolustusvoimien palvelukeskuksessa Tuusulassa (entinen Taistelukoulu), ja lähijaksoilla syvennetään etäopiskelun sisältöä oppitunneilla ja pienryhmissä case-harjoituksia tehden. Lähiopetusta on 9 vrk neljänä viikonloppuna. Suosittelemme, että MATI2-järjestelmään lisäperehtymistä tarvitsevat kurssilaiset käyvät tarvittaessa ESMPP:n järjestämän MATI2-kurssin kevään aikana.

Kurssi huipentuu viikonlopun mittaiseen sovellettuun harjoitukseen, jossa toimitaan esikuntakokoonpanossa tehtävämukaisissa olosuhteissa. Oppimisen tukena koulutuksen kestäessä on jokaiselle pienryhmälle oma vastuukouluttaja, joka auttaa ja tukee kurssilaisia oppimaan vaadittavat tiedot ja taidot.

Lähijaksoilla 1–3 koulutus alkaa lauantaisin n. klo 8.30 ja päättyy viimeistään klo 19.30 mennessä. Sunnuntaisin koulutus alkaa n. klo 8.30 ja päättyy viimeistään klo 18.00 mennessä. Tarkat aikataulut täsmeytyvät kurssin aikana. Lähijakso 4 on yhtäjaksoinen soveltava harjoitus, joka alkaa perjantaina n. klo 17.00 ja päättyy sunnuntaina viimeistään klo 16.30 mennessä. Pääkaupunkiseudun ulkopuolelta tulevat kurssilaiset voivat majoittua Tuusulassa lähijaksoilla 1–3. Lähijaksolla 4 kaikille on varattu majoitus Tuusulassa.

#### Mitä kurssilaiselta edellytetään?

Kurssi on vaativa kokonaisuus, joka kestää etäopintoineen n. 5 kuukautta. Neljän lähijaksoviikonlopun lisäksi etäopiskelua on yli 40 tuntia. Kurssilaisen kannattaa varata riittävästi aikaa ohjattuun itsenäiseen opiskeluun hyvissä ajoin ennen lähiopetusviikonloppuja, koska omaksuttavaa materiaalia on paljon.

#### Mitä MPK:n Esikuntatyöskentelyn koulutusohjelman moduuleita ESMPP:n kurssi vastaa?

Kurssin asiasisältö kattaa ainakin seuraavat moduulit: Esik-verkkokurssi, Peruskurssi (OPKE), Jatkokurssi (OPKE), Erikoiskurssi (OPKE) ja Peruskurssi (SUKU). Lisäksi kurssi sisältää MATI2-koulutuksen.

ESMPP:n kurssi on koulutusohjelman perustana oleva kurssikokonaisuus, jonka lähijaksoja ei kuitenkaan voi korvata koulutusohjelman mukaisten kurssien suorittamisella.

#### Kuka kurssin järjestää?

Kurssin toteuttaa kerhoyhtymä Stadin Sissit yhdessä MPK:n Etelä-Suomen Maanpuolustuspiirin (ESMPP) kanssa. Kurssin johdosta, järjestelyistä ja koulutuksesta vastaavat kokeneet reserviläiset, jotka ovat olleet pitkään sijoitettuina esikuntatehtäviin. Kurssin suunnittelijoita ja toteuttajia on yli 50. Koulutuksen toteuttava Stadin Sissit – kerhoyhtymä on kouluttanut esikuntien henkilöstöä vuodesta

1995 alkaen, ja n. 1000 reserviläistä pääkaupunkiseudulla on saanut koulutuksen. Kurssin pääasiallinen tilaaja on ollut KAARTJR.

#### Mistä saan lisätietoja?

Lisätietoja antavat kurssinjohtaja, maj res Matti Riikonen ([matti.riikonen@elisanet.fi](mailto:matti.riikonen@elisanet.fi), p. 040 5805 337) tai kurssin varajohtaja, kapt res Tommi Saikkonen ([tommi.saikkonen@gmail.com](mailto:tommi.saikkonen@gmail.com)), p. 050 5544 736).

MPK:n yhteyshenkilö kurssin käytännön järjestelyissä on Etelä-Suomen Maanpuolustuspiirin koulutuspäällikkö, Aki Mäkirinta ([aki.makirinta@mpk.fi](mailto:aki.makirinta@mpk.fi), p. 040 5868 282).

#### Miten ilmoittaudun?

Ilmoittaudu kurssille MPK:n Koulutuskalenterin kautta. Kurssi on Etelä-Suomen Maanpuolustuspiirin järjestämä Paikallispataljoonan esikuntatyöskentelyn kurssi 2023 (ESIK23).

Linkki ilmoittautumissivulle:

<https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/159246>

Kurssin nimi: ESIK23 Paikallispataljoonan esikuntakurssi 2023, aloitus (ESMPP)

Ilmoittautuminen tapahtuu ensin kurssin jompaankumpaan orientoivaan iltaan

Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostilla lisäohjeet PVMOODLE-järjestelmään kirjautumisesta sekä esitietolomakkeen täyttämisestä.

Etusija kurssille annetaan MPK:n sitoumuksen tehneille kouluttajille ja henkilöille, jotka ovat jo suorittaneet MPK:n Esikuntatyöskentelyn peruskurssin. Sitoumuksen voi tehdä ennen kurssin alkua tai ennen 2. lähijakson alkua. Kaikki ovat tervetulleita!

## **9. Reserviläinen ei luovuta! -verenluovutuskampanja 1.3.–31.5.**

RESERVILÄINEN EI LUOVUTA! (paitsi verta)

Valtakunnallinen reserviläisten verenluovutuskampanja 1.3.-31.5.2023. Kampanjan virallisena suojelijana toimii Vapaaehtoisen maanpuolustuksen tarkastaja eversti Jukka Nurmi.

#### Ohjeet yhdistyksille:

Valitkaa yhdistyksestänne VeriRyhmänjohtaja.

VeriRyhmänjohtaja perustaa maaliskuuhun mennessä VeriRyhmän yhdistyksen nimellä SPR Veripalvelun kotisivuilla täyttämällä liittymislomakkeen:

[www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat](http://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat)

Tämän jälkeen yhdistyksen jäsenet voivat käydä 1.3.-31.5.2023 luovuttamassa verta seuraavien ohjeiden mukaisesti.

#### Ohjeet verenluovutukseen:

1. Tee kotona alustava testi osoitteessa [www.sovinkoluovuttajaksi.fi](http://www.sovinkoluovuttajaksi.fi)



2. Varaa aika vapaavalintaiseen luovutuspaikkaan itsellesi tai ryhmälle
  - Ajan voi varata osoitteessa [www.veripalvelu.fi/ajanvaraus](http://www.veripalvelu.fi/ajanvaraus)
  - Voitte mennä muutaman hengen ryhmänä siten, että varaatte ajat rinnakkain tai perätysten.
  - Jos haluatte varmistaa rinnakkaiset ajat, soittakaa suoraan toimipisteeseen, niin teille varataan rinnakkaiset ajat puolestanne. Luovutuspaikat pääkaupunkiseudulla:
    - Veripalvelu Kivihaka, Kivihaantie 7, 00310 Helsinki, puh. 029 300 1020
    - Sanomatalo, Töölönlahdenkatu 2 (2. krs), 00100 Helsinki, puh. 029 300 1030
    - Kauppakeskus Iso Omena, palvelutorikerros (3. krs), 02230 Espoo, puh. 029 300 1040
3. Täyttäkää terveystarkastuslomake
  - Terveystarkastuksen voi täyttää luovutusta edeltävänä tai samana päivänä. Kyselyn voi täyttää myös paikan päällä.
4. Ojentakaa kädet.
  - Muistakaa ottaa mukaan kuvalliset, viralliset henkilötodistukset!
  - TÄRKEÄÄ: Liitytkää ensimmäisellä käynnillä VeriRyhmänne jäseniksi kertomalla ryhmänne nimi (yhdistyksen nimi) hoitajalle haastattelussa. Vain ryhmään liitettyjen luovuttajien käynnit kartuttavat ryhmänne luovutussaldoa. Jos olet unohtanut ryhmän nimen, kerro esimerkiksi ryhmän yhteys henkilön nimi.
  - Ryhmään liittymisen jälkeen luovutuksesi kerryttävät jatkossa ryhmän luovutus pisteitä (kunniakirjat) automaattisesti. Myös ne käynnit lasketaan mukaan, jotka eivät johtaneet luovutukseen esim. terveydellisestä syystä.
  - Verenluovuttaja voi kuulua vain yhteen VeriRyhmään kerrallaan.
5. Nauttikaa ansaitut kahvit ja välipalat!
  - Ottakaa loppupäivä rauhallisesti.

Kiitos osallistumisestanne verenluovutuskampanjaan!

Lisätietoja: [www.veripalvelu.fi](http://www.veripalvelu.fi)



## 10. Oltermanni-viestihiihto 8–10.3.

Oltermanni on Puolustusvoimien vanhin kilpailu. Se on vuodesta 1951 saakka toteutettu parihiihtoviestinä. Yhteensä 5 paria ja ankkuri hiihtää noin 90 kilometrin kokonaismatkan. Kilpailussa hiihtokunnan ja suunnistuksen lisäksi suunnittelulla sekä taktiikalla on ratkaiseva osuus. Näistä syistä tapahtumasta jaetaan kolme kertausharjoituspäivää. Pääasia kuitenkin on hyvällä hiihtokunnolla, mikäli haluamme menestyä. Varsinainen käsky tapahtumasta julkaistaan piireille joulukuussa.

Kokoamme nyt kolmatta kertaa joukkueen Helsingin seudulta. Kiinnostuneet voivat olla yhteydessä [pekka.sillanpaa@hrup.fi](mailto:pekka.sillanpaa@hrup.fi).

### 11. Pääkaupunkiseudun Jotos 12.8.

Pääkaupunkiseudun Jotos – Stadin Dallaus järjestetään lauantaina 12.8.2023. Luvassa on sotilaallisia rasteja ja ammuntaa.

Tässä vaiheessa tarvitsemme henkilöitä kisaorganisaatioon vastaamaan tehtävälueista kuten rasti, ammunnat, tulokset, viestintä, huolto ja turvallisuus. Lisäksi tarvitsemme yhdistyksiä sitoutumaan tietyn oman rastiin järjestämiseen. Toistaiseksi jo kolme yhdistystä on mukana järjestelyissä. Yhteydenotot [pekka.sillanpaa@hrup.fi](mailto:pekka.sillanpaa@hrup.fi), kiitos!

Tapahtumalle haetaan rinnasteista kertausharjoituspäivää ja sille on Puolustusvoimien tuki.

### 12. Jotosinfo 12.1.

Helsingin reservipiirien sotilasliikuntatoimikunta järjestää jotosinfon torstaina 12.1.2023. Tapahtumassa esitellään jotosta Reserviläisurheiluliiton liikuntalajina sekä erityisesti vuonna 2023 Helsingissä järjestettävää Pääkaupunkiseudun Jotosta.

Aika: torstai 12.1.2023 klo 18.00–19.00

Paikka: Tilaisuus järjestetään Teams-yhteydellä; ilmoittautuneet saavat kutsulinkin etukäteen.

Ilmoittaudu 10.1.2023 klo 23.59 mennessä osoitteeseen [tapahutumailmo@hrup.fi](mailto:tapahutumailmo@hrup.fi)

Tapahtuma on tarkoitettu kaikille liikkuville reserviläisille. Tervetuloa mukaan!

### 13. Espoon Sotaveteraanien talvigaala 8.2.

Espoon Sotaveteraanit ry järjestää 8.2.2022 viihdekonsertin Espoon kulttuurikeskuksen Tapiolasalissa. Konsertin musiikista vastaavat Kaartin soittokunta solisteinaan Helena Juntunen ja Jussi Vääntinen.

Tervetuloa mukaan konserttiin tukemaan yhdistyksen työtä veteraanien hyväksi ja nauttimaan monipuolisesta musiikista. Järjestä perheellesi tai ystävillesi, henkilökunnallesi ja/tai asiakkaillesi mukava yhdessäolon hetki. Lippuja voi varata 30 euron hintaan yhdistyksen toimistosta. Lippuja myös [lippu.fi](http://lippu.fi) à 32 e (sis. palvelumaksun).



**ESPOON SOTAVETERAANIT ry**

UKONVAAJA 4  
02130 ESPOO

Espoon Sotaveteraanit ry:n toimisto

Ukonvaaja 4, 02130 Espoo, ma-to klo 9–14. Puh 09 452 5721

[espoon.sotaveteraanit@luukku.com](mailto:espoon.sotaveteraanit@luukku.com)

Espoon Sotaveteraanit ry  
[espoonsotaveteraanit.fi](https://espoonsotaveteraanit.fi)

#### 14. Maanantaimarssit

Maanantaimarssien lähtö Pirkkolan urheilupuiston alaparkkipaikalta Pirkkolantien varresta os. klo 17.30. Kokoontumis- ja lähtöpisteenä toimii HSL pysäkki H2230.

Vuoden 2023 kevätkausi käynnistyy 9.1.2023.

Marseille ei vaadita ennakoilmoittautumista, teemme n. 7,5 km reippaan lenkin. Varustus sään mukaan – haasta kaverisikin kuntoilemaan! Lisätiedot: [juhamatikainen21@gmail.com](mailto:juhamatikainen21@gmail.com)

#### 15. MPK Etelä-Suomen maanpuolustuspiirin kurssit

Katso ajankohtainen tieto kursseista ja niille ilmoittautumisesta:  
[https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit\\_id=72](https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit_id=72)

#### 16. Helsingin Reservin Sanomien ilmestymisaikataulu

Helsingin Reservin Sanomat on Helsingin Reserviupseeripiirin ja Helsingin Seudun Reserviläispiirin yhteinen tiedotus- ja uutislehti. Se ilmestyy neljä kertaa vuodessa paperisena ja kuudesti sähköisenä.

Aineisto- ja ilmestymispäivät vuonna 2023, paperilehti:

N:o	Aineistopäivä	Ilmestymispäivä	
1.	25.1.	10.2.	vuosikokousilmoitukset
2.	31.5.	16.6.	
3.	6.9.	22.9.	vuosikokousilmoitukset
4.	29.11.	15.12.	

Aineisto- ja ilmestymispäivät vuonna 2023, verkkolehti:

N:o	Aineistopäivä	Ilmestymispäivä	
1.	23.2.	3.3.	
2.	30.3.	7.4.	
3.	4.5.	12.5.	
4.	10.8.	18.8.	
5.	12.10.	20.10.	
6.	9.11.	17.11.	

[www.reservinsanomat.fi](http://www.reservinsanomat.fi)