

**Tämän kuukausitiedotteen aiheet:**

1. Piirin SRA SM-karsintakilpailuun Upinniemeen 28.-29.5.2022 tarvitaan toimitsijoita
2. Helsingin reservipiirien SRA-karsintakilpailut
3. Piirin SRA-kilpailu Upinniemessä 29.5.2022
4. Piirin ampumavuorot Santahaminassa
5. Marssiammunnan sarjakilpailu/kevät 2022
6. Pistoolipika-ammunnan sarjakilpailu/kevät 2022
7. Sotilaspistoolin pika-ammunnan sarjakilpailu/kevät 2022
8. HRUP:n koulutuspäivä 7.5.2022
9. Pistooliammunnan peruskurssi 11.6.2022
10. Esitelmä: Väestönsuojelujärjestelyt ja kalliosuojakoulutus Helsingissä 17.5.2022
11. Nuku rauhassa -turvallisuuspäivät Helsingin Rautatientorilla 20-21.5.2022
12. Kahdeksan sillan marssi 21.5.2022
13. RESUL Four Day March 26.-29.5.2022
14. Kesäyön marssi Tuusulassa 11.6.2022
15. Military Cross Training
16. Maanantaimarssit
17. Reserviläinen ei luovuta! -verenluovutuskampanja 1.3.–31.5.2022
18. RUK 104:n kurssitapaaminen Katajanokan Kasinolla 10.5.2022
19. RUK 136 kokoontuu 18.5.2022
20. Arvomerkkitilaus
21. Kilpailukutsuja
22. MPK Etelä-Suomen maanpuolustuspiirin kurssit
23. Helsingin Reservin Sanomien ilmestymisaikataulu

Tervetuloa mukaan!

**Piiritoimiston yhteystiedot:**

Toiminnanjohtaja majuri (res) Tomi Alajoki, puh. 045 128 3636, sähköposti [toiminnanjohtaja@hrup.fi](mailto:toiminnanjohtaja@hrup.fi)

Järjestöpseeri komentajakapteeni (res) Ari Ranto, puh. 045 862 4648, sähköposti [jarjesto@hrup.fi](mailto:jarjesto@hrup.fi)

Tämä viesti on Helsingin Reserviupseeripiirin kuukausittainen jäsentiedote. Tiedote lähetetään kaikille jäsenille, joilla on jäsenrekisterissä toimiva sähköpostiosoite. Tiedote sisältää ajankohtaisia tietoja tapahtumista ja tilaisuuksista. Voit päivittää yhteystietosi ja sähköpostiosoitteesi täällä: <https://www.maanpuolustusrekisteri.fi/Extranet/kirjaudu.aspx?ReturnUrl=%2fextranet>



## 1. Piirin SRA SM-karsintakilpailuun Upinniemeen 28.-29.5.2022 tarvitaan toimitsijoita

Upinniemen karsintaan tarvitaan lisää toimitsijoita pikaisella aikataululla. Ilmoittautuminen toimitsijaksi ja lisätietoja: [jere.hakanen@elisanet.fi](mailto:jere.hakanen@elisanet.fi). Voit ilmoittautua yksin, tai kerää kerhostanne porukka rastille. Rastien rakentaminen ja esikisa la 28.5., pääkilpailu 29.5. su.

Mukana on myös ensikertalaisia, ja toimitsijana pääset matalalla kynnyksellä mukaan tutustumaan lajiin. Piirin 2021 SRA-tuomarikurssilaisille esikisa on hyvä näytön paikka. Jos olet käynyt keväällä SRA-kurssin, ei tämän helpompaa tutustumismahdollisuutta lajiin ole. Rohkeasti mukaan ilmoittautumaan!

Kolme toimenpidettä, ja olet mukana:

1) Sähköposti → [jere.hakanen@elisanet.fi](mailto:jere.hakanen@elisanet.fi)

2) ilmo MPK:lle 6.5. mennessä: <https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/157029>

3) + ilmo SSI-palveluun (jos haluat ampua esikisassa): <https://shootscoreit.com/event/22/14426/>

Esikisan koodi SSI:ssä on PM (Pre Match). Kerro meilissä, jos olisit kiinnostunut jostain tietystä tehtävästä, tai jos sinulla on tuomaristatus.

Tervetuloa mukaan!

## 2. Helsingin reservipiirien SRA-karsintakilpailut



Piirin SRA SM-karsintakilpailut keväällä 2022 ovat seuraavat:

- Vares Cup I – 24.4.2022
- Vares Cup II – 22.5.2022
- Upinniemi – 29.5.2022

SRA SM-kisoihin (6.-7.8.2022 Rovajärvi) lähtijät valitaan kahden parhaan osakilpailutuloksen perusteella. Vares Cup on avoin kilpailu kaikille, eikä sisällä erillistä piirikiintiötä.

Vares Cup ilmoittautuminen:

<https://vantaanreservilaiset.fi/vares-cup/>

Upinniemi ilmoittautuminen:

<https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/157029>

Lajiesittely: <https://www.hrup.fi/wp-content/uploads/2021/01/SRA-lajiesittely.pdf>

### 3. Piirin SRA-kilpailu Upinniemessä 29.5.2022

Helsingin reservipiirien SRA SM -karsintakilpailu 3/2022 järjestetään sunnuntaina 29.5.2022 Upinniemessä klo 9–18. Ilmoittautuminen tapahtuu 1. rastilla.

Kilpailussa ammutaan 3–4 kiväärirastia ja 2 pistoolirastia (alustava tieto). Rastikuvaukset ja tarkemmat tiedot toimitetaan ilmoittautuneille myöhemmin.

Pääkilpailuun osallistuu enintään 48 kilpailijaa ja etusijalla kilpailuun osallistujista ovat Helsingin reserviläispiirejä edustavat. Ilmoittautuminen (MPK ja SSI) alkaa 8.3. klo 20 ja päättyy 6.5. ja jos silloin on vielä paikkoja vapaana, otetaan niille muita piirejä edustavia jäseniä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kilpailunjohtajana toimii Jere Hakanen ja ratamestarina Juhani Kuusisto.

Osallistumismaksu on 30 eur. Tuloksiin lasketaan sääntökohdan 1.2.5 mukaiset sarjat, mutta kilpailussa ei jaeta palkintoja. Helsingin piirin osallistujien tulokset lasketaan yhdeksi kolmesta karsintatuloksesta SRA SM 2022 -kilpailuun.

Ilmoittautumislinkki MPK:n järjestelmässä:

<https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/157029>

tai nimellä SRA SM-karsinta 3/22 (kurssin nro 6122 35 00196)

Tulostenlaskentaa varten ilmoitaudutaan lisäksi SSI-palvelussa:

<https://shootscoreit.com/event/22/14426/register-me>

Lisätiedot: [jere.hakanen@elisanet.fi](mailto:jere.hakanen@elisanet.fi)

### 4. Piirin ampumavuorot Santahaminassa

Helsingin reservipiirien ampumavuorot Santahaminassa ovat jälleen käynnistyneet. Ammunnat ovat maksuttomia ja avoimia kaikille piirimme yhdistyksien jäsenille:

Lauantai 14.5.2022	klo 9–12	Kivääriammunta 150 m
Lauantai 21.5.2022	klo 9–12	Pistooliammunta
Lauantai 28.5.2022	klo 9–12	Pistooliammunta
Lauantai 4.6.022	klo 9–12	Kivääriammunta 150 m
Lauantai 4.6.2022	klo 9–12	Kivääriammunta 300 m
Lauantai 11.6.022	klo 9–12	Kivääriammunta 150 m
Lauantai 11.6.2022	klo 9–12	Kivääriammunta 300 m
Lauantai 18.6.022	klo 9–12	Kivääriammunta 150 m
Lauantai 18.6.2022	klo 9–12	Kivääriammunta 300 m

Aikataulu: Saapuminen radalle viimeistään 15 minuuttia ennen ratavuoron alkua. Vuoro alkaa varomääräysten kertauksella vuoron ilmoitettuna alkamisaikana. Ampumarata siivotaan ampujien toimesta ja vuoro päättyy ilmoitettuun päättymisaikaan mennessä. Olethan ajoissa.

Seuraa ilmoittelua seuraavista ampumavuoroista myös Helsingin Reservin Sanomissa ([www.reservinsanommat.fi](http://www.reservinsanommat.fi)).



Ammunnat ovat johdettuja ammuntoja. Aselupa, henkilöllisyystodistus, jäsenkortti ja vakuutustodistus on esitettävä pyydetessä ammunnan johtajalle.

Santahaminassa sinua odottavat ammunnan johtaja apulaisineen sekä tyhjä ampumarata. Ampujat tuovat mukanaan radalle kaiken tarvitsemansa; mm. ase, patruunat, kuulosuojaimet, ampujanlasit, taulut, nitojan, paikkatarrat, ampuma-alustan jne. Laina-aseita ei ole saatavana eikä järjestäjä tuo paikalle mitään muutakaan kalustoa.

Ampumavuoroja ei ole vakuutettu piirin toimesta, joten osallistujilla on oltava oma reserviläisten ampumaharrastuksen kattava vakuutus; esim. RUL plus, RES toimintaturva tai SAL lisenssi.

Ilmoittautumiset piirin ampumatapahtumiin lähetetään sähköpostitse osoitteeseen: [ampumailmo@hrup.fi](mailto:ampumailmo@hrup.fi). Ilmoittautumisesta tulee ilmetä koko nimi, syntymäaika, HRUP/HELRESP jäsenyhdistys sekä tieto mihin tapahtumaan ilmoittautuu. Ilmoittautumisten tulee olla perillä viimeistään edeltävän viikon sunnuntaina klo 23.59 mennessä.

Ampumavuorojen osallistujamäärä on rajoitettu ratakapasiteetin puitteissa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tarkemmat saapumis- ja toimintaohjeet toimitetaan hyväksytyille osallistujille ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen lähetettävässä vahvistusviestissä.

## 5. Marssiammunnan sarjakilpailu/kevät 2022

Helsingin reserviläispiirien (HRUP ja HELRESP) marssiammunnan sarjakilpailun seuraavat osakilpailut järjestetään KAARTJR:n pistooliradalla Santahaminassa kevätkaudella seuraavasti:

Tiistai 24.5.2022	klo 17–21	Marssiammunta
Tiistai 14.6.2022	klo 17–21	Marssiammunta

Muutokset kilpailuohjelmaan ovat mahdollisia.

Kilpailut alkavat klo 18.00 ja radalla on oltava 15 min ennen kilpailun alkua. Kohdistukset alkavat 17.30. Osallistumismaksu on 3 euroa/osakilpailu.

HUOM! Osallistujilla on oltava mukana aseiden hallussapitolupa, reserviyhdistyksen jäsenkortti, henkilöllisyystodistus sekä ampumavakuutus, RUL plus -jäsenyys tai SAL:n lisenssi.

Ilmoittautumiset lähetetään sähköpostitse osoitteeseen: [ampumailmo@hrup.fi](mailto:ampumailmo@hrup.fi). Ilmoittautumisesta tulee ilmetä koko nimi, syntymäaika, HRUP/HELRESP jäsenyhdistys sekä tieto minkä lajin harjoitusvuoroille/sarjakilpailuun ja mille kaudelle ilmoittautuu, esim. "Marssi-ammunta kevät 2022".

Ilmoittautuminen kullekin vuorolle päättyy EDELLISEN VIIKON MAANANTAINA klo 23.59.

Marssi-ammunta suoritetaan sarjoissa D, H ja H50 siten, että ensin juostaan kaksi n. 1,5 km:n lenkkiä, jonka jälkeen ammutaan 10 laukausta. Ammunnan jälkeen juostaan kolmas lenkki, jonka jälkeen ammutaan toiset 10 laukausta ja juostaan vielä neljäs lenkki. Kokonaisjuoksumatka on n. 6 km. H60 sarjassa juostaan kolme lenkkiä, jolloin juoksumatka on yhteensä n. 4,5 km, ammutaan ensimmäisen ja toisen lenkin jälkeen. H70, H75 ja H80 sarjoissa juostaan kaksi lenkkiä (juoksumatka n. 3 km) ja maaliin tullaan suoraan toisen ammunnan jälkeen.

Kaikissa sarjoissa ammutaan 2 x 10 laukausta koulutauluun. Kilpailussa käytettävä ase on .22 cal vakiopistooli. Ammunnassa on sallittua käyttää tukena niskahihnaa. Asetta ei kanneta juostessa. Kilpailijan tulos muodostuu juoksuajasta ja siihen lisättävästä ammunnan sakko-osuudesta. Sakko on 10 sekuntia / 1 piste. (Sarjakilpailuun lasketaan mukaan koko kaudelta kunkin kilpailijan 4 parasta osakilpailutulosta.)

Huom.: Ensikertalaisille on laina-asemahdollisuus erikseen sovittaessa.

Yhteyshenkilöt: Juhani Ebeling, 050 301 3871, [juhani.ebeling@gmail.com](mailto:juhani.ebeling@gmail.com) sekä Jori Arrakoski, 040 749 9012.

## 6. Pistoolipika-ammunnan sarjakilpailu/kevät 2022

Helsingin reservipiirien pistoolipika-ammunnan sarjakilpailun seuraavat osakilpailut järjestetään KAARTJR:n pistooliradalla Santahaminassa kevätkaudella seuraavasti:

Tiistai 10.5.2022	klo 17–21	Pistoolipika-ammunta
Tiistai 31.5.2022	klo 17–21	Pistoolipika-ammunta
Tiistai 21.6.2022	klo 17–21	Pistoolipika-ammunta

Ratavuoro on klo 17–21, mutta ammunta vuorolla alkaa vasta n. 17.30–18.00, jotta rata ehditään valmistella ja ampujat ehtivät töiden jälkeen paikalle. Lisätietoja ja tarkempia ohjeita: Harry Haapanen, [haapahar@gmail.com](mailto:haapahar@gmail.com)

Ilmoittautumiset lähetetään sähköpostitse osoitteeseen: [ampumailmo@hrup.fi](mailto:ampumailmo@hrup.fi). Ilmoittautumisesta tulee ilmetä koko nimi, syntymäaika, HRUP/HELRESP jäsenyhdistys sekä tieto minkä lajin harjoitusvuoroille/sarjakilpailuun ja mille kaudelle ilmoittautuu, esim. "Pistoolipika-ammunta kevät 2022". Ilmoittautuminen kullekin vuorolle päättyy edellisen viikon maanantaina klo 23.59.



## 7. Sotilaspistoolin pika-ammunnan sarjakilpailu/kevät 2022

Sotilaspistoolin pika-ammunnan sarjakilpailun seuraavat osakilpailut järjestetään KAARTJR:n pistooliradalla Santahaminassa kevätkaudella seuraavasti (mestaruuskilpailu syyskaudella):

Tiistai 17.5.2022	klo 17–21	Sotilaspistoolin pika-ammunta
Tiistai 7.6.2022	klo 17–21	Sotilaspistoolin pika-ammunta
Tiistai 28.6.2022	klo 17-21	Sotilaspistoolin pika-ammunta

Ilmoittautumiset lähetetään sähköpostitse osoitteeseen: [ampumailmo@hrup.fi](mailto:ampumailmo@hrup.fi). Ilmoittautumisesta tulee ilmetä koko nimi, syntymäaika, HRUP/HELRESP-jäsenyhdistys sekä tieto minkä lajin sarjakilpailuun ja mille kaudelle ilmoittautuu eli ”Sotilaspistoolin pika-ammunta kevät 2022”. Ilmoittautuminen kullekin vuorolle päättyy edellisen viikon maanantaina klo 23.59.

Kilpailun säännöt: <http://www.hrup.fi/wp-content/uploads/2019/04/sotilapistooli2018saannot.pdf>

Tarkemmat saapumishjeet ilmoitetaan ampujille ennen kutakin ampumavuoroa.

## 8. HRUP:n koulutuspäivä 7.5.2022



HRUP:n koulustuomikunta järjestää piirin jäsenille kohdennetun koulutuspäivän MPK:n kurssina lauantaina 7.5.2022 klo 9–18 Tuusulassa. Viime syksynä aloitettu ja suuren suosion saanut koulutuspäivä saa nyt jatkoa – rastejakin on uudistettu! Tule mukaan oppimaan jotain simppeä, mutta mitä kaikki eivät osaa. Päivän jälkeen on myös saunomismahdollisuus.

### Lyhyesti:

**MITÄ:** Koulutuspäivä vain ja ainoastaan reserviupseereille, taktisella painopisteellä. Koulutettavat asiat soveltuvat kaikille reserviupseereille, sotilasarvoon ja koulutustasoon katsomatta.

**MISSÄ JA MILLOIN:** Puolustusvoimien palvelukeskuksessa Tuusulassa la 7.5.2022 klo. 9-18 + sauna klo 18–21

**MITÄ MAKSAA:** Ilmainen ml. lounas (kaikille) ja päivällinen saunomaan jääville.

**VARUSTUS:** Oma sähän sopiva varustus, sadevaatteita jaetaan tarvittaessa.

**LISÄTIETOJA:** <https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/157287>

**Tapahtuman ilmoittautuminen on päättynyt.**

Seuraava koulutuspäivä järjestetään syksyllä 10.9.2022. Seuraa ilmoittelua kuukausikirjeessä ja Helsingin Reservin Sanomissa.

## 9. Pistooliammunnan peruskurssi 11.6.2022

Helsingin reservipiirien ampumatoimikunta järjestää pistooliammunnan peruskurssin Töölössä lauantaina 11.6.2022. Kurssi on avoin Helsingin Reserviupseeripiirin ja Helsingin Seudun Reserviläispiirin jäsenyhdistysten jäsenille.

Kurssit toteutetaan yhdeksässä noin kahden tunnin mittaisessa vuorossa, jotka alkavat klo 9.00, 10.15 ja 11.30, klo 13.00, 14.15 ja 15.30 sekä klo 17.00, 18.15 ja 19.30. Kullekin vuorolle mahtuu 6 osallistujaa. Vuorot täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssi soveltuu erityisesti aloittelijoille. Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille valmiudet, joiden turvin on hyvä myöhemmin jatkaa harrastusta oman kerhon tai yhdistyksen ampumavuoroilla.

Kurssin hinta 25 eur/osallistuja laskutetaan ja maksetaan ennen kurssia. Maksu sisältää kurssilla tarvittavat materiaalit ja kahvin. Kurssille osallistumisesta saa todistuksen.

Kurssilla on rajoitettu määrä paikkoja, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurseille on jonossa ilmoittautuneita edelliseltä kurssilta, mutta myös uusia ilmoittautumisia otetaan vastaan.

Ilmoittautumiset sähköpostitse Helsingin Reserviupseeripiiriin osoitteella [ampumailmo@hrup.fi](mailto:ampumailmo@hrup.fi) sunnuntaihin 22.5.2022 klo 23.59 mennessä, kiitos.

Ilmoittautumiseen tarvitaan seuraavat tiedot: tapahtuman nimi ”pistoolikurssi 11.6.”, ilmoittautujan nimi, jäsenyhdistys, syntymäaika, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja aiempi ampumakokemus sekä vuoro-toive/prioriteettijärjestys numeroilla 1-9 (1=ensisijainen vaihtoehto) alla olevan taulukon alemmalle riville vastaavien kellonaikojen mukaisesti. Kerro myös, jos jokin vuoro ei sinulle sovi (0=ei sovi).

9.00	10.15	11.30	13.00	14.15	15.30	17.00	18.15	19.30

Mikäli sinulle ei voida tällä kertaa osoittaa kurssipaikkaa sinulle sopivana ajankohtana, jäät ilmoittautumisjärjestyksesi mukaiselle jonopaikalle myöhemmin järjestettävälle kurssille, joka järjestetään arviolta syksyllä 2022.

Kurssille hyväksytyille lähetetään ilmoittautumisajan päätyttyä tarkempia ohjeita osallistumismaksun maksamiseksi sekä saapumiseksi kurssille.

Ilmoittaudu pian – nämä ovat aina täynnä!

## 10. Esitelmä: Väestönsuojelujärjestelyt ja kalliosuojakoulutus Helsingissä 17.5.2022

HRUP Varautumistoimikunta ja HRUP:n Viestiosasto järjestävät avoimen esitelmätilaisuuden Pohjois-Haagan yhteiskoululla, os. Pietari Hannikaisentie 6, 00400 Helsinki tiistaina 17.5.2022 klo 18.00 alkaen. **Huomaa tapahtuman muuttunut pitopaikka.**

Esitelmän pitäjinä ovat Helsingin kaupungin pelastuslaitoksen varautumisen ja väestönsuojelun suunnitteluosaston päällikkö Petri Parviainen sekä MPK Etelä-Suomen maanpuolustuspiirin päällikkö Vesa Sundqvist.

Kahvitarjoilu.

Voit seurata esitelmää vaihtoehtoisesti myös webinaarina (Teams). Aikaisemmasta tiedosta poiketen tapahtumaan edellytetään ennakoilmoittautumista myös etäosallistujilta.

Ilmoittautuminen tapahtumaan mm. kahvitarjoilua varten lähetetään sähköpostitse osoitteeseen: [tapahtumailmo@hrup.fi](mailto:tapahtumailmo@hrup.fi). Ilmoittautumisesta tulee ilmetä koko nimi, HRUP/HELRESP jäsenyhdistys, osallistumistapa ("Haaga"/"Webinaari") sekä tieto, mihin tapahtumaan ilmoittautuu ("Väestönsuojelu 17.5."). Ilmoittautumisten tulee olla perillä viimeistään 14.5.2022 klo 23.59 mennessä.

Webinaarilinkki lähetetään etäosallistujille sähköpostitse viimeistään 8 h ennen tilaisuuden ilmoitettua alkamisajankohtaa.

*Aikaisemmat ilmoittautumiset Töölöön huomioidaan osallistujina paikan päällä Haagassa. Mikäli haluat muuttaa ilmoittautumistasi, lähetä uusi ilmoittautumisviesti samasta sähköpostiosoitteesta, kiitos.*

Tervetuloa!

## 11. Nuku rauhassa -turvallisuuspäivät Helsingin Rautatientorilla 20-21.5.2022





## NUKU RAUHASSA

### Kokonaisturvallisuuden yhteistyöhanke

Valtakunnallinen Nuku rauhassa -hanke jatkuu ja kerää yhteen kaikki keskeiset kokonaisturvallisuuden toimijat: kansalaiset, järjestöt, viranomaiset ja yritykset. Hanke käynnistettiin Suomi100-juhlahankkeena vuonna 2017. Hankkeen teemana on NUKU RAUHASSA - jotta Suomessa kaikki voivat nukkua rauhassa.

Maanpuolustuksen Tuki ry:n koordinoima hanke toteutetaan yhteistyössä vapaaehtoisten maanpuolustus- ja turvallisuusjärjestöjen, veteraanijärjestöt ja viranomaisten kanssa. Mukana ovat mm. Sisäministeriö, Puolustusministeriö, Turvallisuuskomitea, Huoltovarmuuskeskus, Puolustusvoimat, Rajavartiolaitos, Tulli, Poliisi, Pelastustoimi ja Hätäkeskuslaitos.

Erityisesti lapsille ja nuorille suunnatun hankkeen tarkoituksena on lisätä tietämystä kokonaisturvallisuudesta ja motivoida heitä osallistumaan vapaaehtoiseen maanpuolustus- ja turvallisuustyöhön. Veteraanien perinnön välittäminen ja syrjäytymisen torjuminen ovat hankkeen keskiössä. Hankkeen avulla pyritään vahvistamaan turvallisuustoimijoiden yhteistyötä ja rakentamaan kokonaisturvallisuudesta osa Suomen maabrändiä. Voittoa tavoittelematon hanke toteutetaan pitkälti vapaaehtoisvoimin ja vastikkeettoman työn osuus on siinä erittäin suuri.

Nuku rauhassa -hankkeessa toteutetaan vuosittain koko perheelle suunnattuja maksuttomia kokonaisturvallisuustapahtumia vaihtuvilla paikkakunnilla. Vuonna 2022 toteutetaan tapahtuma Helsingissä Rautatientorilla 20.–21. toukokuuta.

Lisätietoja: <https://www.nukurauhassa.fi/>

## 12. Kahdeksan sillan marssi 21.5.2022

Kahdeksan sillan marssi on Töölön Reserviupseereiden perinteinen noin 20 kilometrin marssi, jonka aikana ei tarvitse poistua rakkaan koti-Helsingin rajojen sisäpuolelta. Vuosi 2022 on marssin 10-vuotisjuhlavuosi – Töölön kerho järjesti ensimmäinen Kahdeksan sillan marssin vuonna 2012.

Reitti kulkee pelkistäen Hietaniemi – Lauttasaari – Kuusisaari – Meilahti – Hietaniemi, käytännössä läntisen Helsingin rantoja myötäillen ja kiertäen samalla Seurasaarenselän.

Marssin pituus noin 20 kilometriä ei ole pisimmästä päästä, mutta mikäli edellisestä ruokakauppatonkaa pidemmästä kävelysuoritukselta on yhtään pidempi aika, tuntuu tämäkin suoritus varmasti jaloissa seuraavana päivänä.

Juhlavuoden Kahdeksan sillan marssi marssitaan lauantaina 21.5.2022. Tapahtuma starttaa Töölöstä klo 11.00 (muutokset mahdollisia).

Tule mukaan! Emme peri osallistumismaksua, emmekä järjestä huoltopisteitä. Pidätämme oikeuden järjestää ns. ”fiiliksen mukaan” yllätysrasteja kymmenvuotisjuhlan kunniaksi – jos siis jaksamme! Tarjoamme hyvän marssiseuran ja matalan kynnyksen mahdollisuuden ylläpitää tai kokeilla marssikuntoaan. Tahti määräytyy osallistujien mukaan.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: [toolonreserviupseerit@gmail.com](mailto:toolonreserviupseerit@gmail.com)

### 13. RESUL Four Day March 26.-29.5.2022

RESUL Four Day March on kaikille avoin kansainvälinen nelipäiväinen etämarssitapahtuma. Tapahtuma on käynnissä torstaista sunnuntaihin 26.-29.5.2022. Voit itse valita, osallistutko etämarssiin yhtenä päivänä, jokaisena neljänä päivänä vai jotain siltä väliltä. Tapahtuman suorittamiseksi riittää, että olet kävellyt yhteensä kymmenen kilometriä.

RESUL Four Day March -tapahtumassa valitset itse

*kuinka monta kilometriä liikut*

*minä neljästä päivästä liikut*

*mitä reittiä liikut*

*mitä vauhtia liikut*

*missä varusteissa liikut*

*kenen kanssa liikut.*

Rekisteröityminen on jo avoinna. Rekisteröityminen ja tapahtumaan osallistuminen eivät maksa mitään.

Lisätietoja ja rekisteröityminen: <https://www.resulfourdaymarch.fi/#/>

### 14. Kesäyön marssi Tuusulassa 11.6.2022



Kesäyön marssi on perinteinen marssitapahtuma, joka on tarkoitettu kaikille kunnostaan huolehtiville.

Kyseessä on hyvän mielen kävelytapahtuma, johon voivat osallistua kaiken ikäiset vauvasta vaariin. Osallistua voi yksin, kaksin, koko perheen voimin tai kasata vaikka harrasteporukasta tai työkavereista kokonaisen joukkueen. Tavoitteena on kehittää reserviläisten marssitaitoja, edistää kaikkien kansalaisten liikunta-aktiivisuutta sekä aktivoida nuoria.

Eripituisia matkoja löytyy kaikille 10 kilometristä aina vaativampaan 48 km matkaan.

Lisätietoja ja ilmoittautumislinkki (tulossa): <https://mpk.fi/muu-toiminta/kesayonmarssi/tuusula/>

## 15. Military Cross Training

Harjoitukset alkavat jälleen koronasulun jälkeen. Vuoden 2022 seuraava harjoitus järjestetään:

**1.6.2022 klo 18.00 Santahamina**

Lisätietoja: <https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri/Tutustu-tarkemmin/id/157141>

Ilmoittautuminen MPK:n koulutuskalenterin kautta.

## 16. Maanantaimarssit

Lähtö Pirkkolan urheilupuiston alaparkkipaikalta Pirkkolantien varresta os. klo 17.30. Kokoontumis- ja lähtöpisteenä toimii HSL pysäkki H2230.

Marsseille ei vaadita ennakoilmoittautumista, teemme n. 7,5 km reippaan lenkin. Varustus sään mukaan – haasta kaverisikin kuntoilemaan! Lisätiedot: [juhamatikainen21@gmail.com](mailto:juhamatikainen21@gmail.com)

## 17. Reserviläinen ei luovuta! -verenluovutuskampanja 1.3.–31.5.2022

RESERVILÄINEN EI LUOVUTA! (paitsi verta)

Valtakunnallinen reserviläisten verenluovutuskampanja 1.3. - 31.5.2022. Kampanjan virallisena suojelijana toimii puolustusministeri Antti Kaikkonen.

Ohjeet yhdistyksille:

Yhdistyksen sihteeri ja/tai tiedottaja toimii yhdistyksen VeriRyhmänjohtajana.

VeriRyhmänjohtaja perustaa 21.2.2022 mennessä yhdistyksen nimellä VeriRyhmän SPR Veripalvelun kotisivuilla täyttämällä liittymislomakkeen: [www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat](http://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat)

Tämän jälkeen yhdistyksen jäsenet voivat käydä 1.3.-31.5.2022 luovuttamassa verta seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Ohjeet verenluovutukseen:

1. Tee kotona alustava testi osoitteessa [www.sovinkoluovuttajaksi.fi](http://www.sovinkoluovuttajaksi.fi)
2. Varaa aika vapaavalintaiseen luovutuspaikkaan itsellesi tai ryhmälle
  - Ajan voi varata osoitteessa [www.veripalvelu.fi/ajanvaraus](http://www.veripalvelu.fi/ajanvaraus)
  - Voitte mennä muutaman hengen ryhmänä siten, että varaatte ajat rinnakkain tai perätysten.

- Jos haluatte varmistaa rinnakkaiset ajat, soittakaa suoraan toimipisteeseen, niin teille varataan rinnakkaiset ajat puolestanne. Luovutuspaikat pääkaupunkiseudulla:
    - Veripalvelu Kivihaka, Kivihaantie 7, 00310 Helsinki, puh. 029 300 1020
    - Sanomatalo, Töölönlahdenkatu 2 (2. krs), 00100 Helsinki, puh. 029 300 1030
    - Kauppakeskus Iso Omena, palvelutorikerros (3. krs), 02230 Espoo, puh. 029 300 1040
3. Täyttäkää terveystarkastus
- Terveystarkastuksen voi täyttää luovutusta edeltävänä tai samana päivänä. Tarkastuksen voi täyttää myös paikan päällä.
4. Ojentakaa kädet.
- Muistakaa ottaa mukaan kuvalliset, viralliset henkilötodistukset!
  - **TÄRKEÄÄ:** Liitytkää ensimmäisellä käynnillä VeriRyhmänne jäseniksi kertomalla ryhmänne nimi (yhdistyksen nimi) hoitajalle haastattelussa. Vain ryhmään liitettyjen luovuttajien käynnit kartuttavat ryhmänne luovutussaldoa. Jos olet unohtanut ryhmän nimen, kerro esimerkiksi ryhmän yhteyshenkilön nimi.
  - Ryhmään liittymisen jälkeen luovutuksesi kerryttävät jatkossa ryhmän luovutus pisteitä (kunniakirjat) automaattisesti. Myös ne käynnit lasketaan mukaan, jotka eivät johtaneet luovutukseen esim. terveydellisestä syystä.
  - Verenluovuttaja voi kuulua vain yhteen VeriRyhmään kerrallaan.
5. Nauttikaa ansaitut kahvit ja välipalat!
- Ottakaa loppupäivä rauhallisesti.

Kiitos osallistumisestanne verenluovutuskampanjaan!

Lisätietoja: [www.veripalvelu.fi](http://www.veripalvelu.fi)



## 18. RUK 104:n kurssitapaaminen Katajanokan Kasinolla 10.5.2022

RUK:n kurssi 104 kokoontuu kurssitapaamiseen tiistaina 10.5.2022 klo 13 alkaen Katajanokan Kasinolle, osoite Laivastokatu 1, 00160 Helsinki.

Kutsu tilaisuuteen ja osallistumisohteet on lähetetty kurssiveljille sähköpostilla.

**Tapahtuman ilmoittautuminen on päättynyt.**

Tervetuloa!

Järjestelytoimikunta

**19. RUK 136 kokoontuu 18.5.2022**

RUK 136 Vesimies-kurssi kokoontuu 50-juhlatapaamiseen Katajanokan Kasinolla Helsingissä 18.5.2022 klo 15:00. Kutsu ohjelmatietoineen ja ohjeineen on lähetetty sähköpostilla.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Markku Siikanen, [markku.siikanen@kolumbus.fi](mailto:markku.siikanen@kolumbus.fi) tai puh. 044 2388 220

**20. Arvomerkkitalaus**

HRUP:n jäsenillä on jälleen mahdollisuus tilata PV:n virallisia ommeltuja tarrakiinnitteisiä upseerin M05-arvomerkkejä hintaan 5 €/kpl (merivoimien merkit 6 €/kpl). Pioneeriosaston jäsenille hinnoista pois 1 €/kpl.

Kyseessä ovat siis samat arvomerkit, joita PV:n henkilökunta käyttää, ja näitä ei muualta saa. Erottavat kaupallisesti saatavista edukseen. Saatavilla sekä normaaleja että kenttäväreissä (mustat merkit vihreällä pohjalla).

Lisätiedot ja tilaukset: Jukka Rusila, [jukka.rusila@gmail.com](mailto:jukka.rusila@gmail.com)

**21. Kilpailukutsuja****26.–29.5. RESUL Four Day March etämarssitapahtuma**

<https://resulfourdaymarch.fi/#/>

**2.7. Reserviläisammunnat Hiukkavaara**

piirit ilm. osallistujat 17.6. mennessä

<https://resul.fi/kilpailukutsu/reservilaisurheiluliiton-perinnease-sm-kilpailut-2022/>

**10.7.Falling Plates Kangasniemi**

piirit ilm. osallistujat 30.6. mennessä

<https://resul.fi/kilpailukutsu/falling-platesin-mestaruuskilpailut/>

**4.-7.8. Sovellettu reserviläisammunta (SRA) SM Rovajärvi**

piirit ilm. osallistujat 4.7. mennessä

<https://resul.fi/kilpailukutsu/reservilaisurheiluliiton-perinnease-sm-kilpailut-2022/>

Reserviläisurheiluliiton kilpailukalenteri 2022: <https://resul.fi/kilpailukalenteri-2022/>

**22. MPK Etelä-Suomen maanpuolustuspiirin kurssit**

Katso ajankohtainen tieto kursseista ja niille ilmoittautumisesta:

[https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit\\_id=72](https://koulutuskalenteri.mpk.fi/Koulutuskalenteri?unit_id=72)



### 23. Helsingin Reservin Sanomien ilmestymisaikataulu

Helsingin Reservin Sanomat on Helsingin Reserviupseeripiirin ja Helsingin Seudun Reserviläispiirin yhteinen tiedotus- ja uutislehti. Se ilmestyy neljä kertaa vuodessa paperisena ja kuudesti sähköisenä.

Aineisto- ja ilmestymispäivät vuonna 2022, paperilehti:

N:o	Aineistopäivä	Ilmestymispäivä	
2.	2.6.	17.6.	
3.	8.9.	23.9.	vuosikokousilmoitukset
4.	1.12.	16.12.	

Aineisto- ja ilmestymispäivät vuonna 2022, verkkolehti:

N:o	Aineistopäivä	Ilmestymispäivä
3.	5.5.	13.5.
4.	11.8.	19.8.
5.	13.10.	21.10.
6.	10.11.	18.11.

[www.reservinsanomat.fi](http://www.reservinsanomat.fi)