

Maanantaimarssit, sählyvuorot,
nitrojummat, sotilasesterata

Maanantaimarssit

Maanantaimarssit marssitaan maanantaisin Pirkkolassa. Noin 7-8 km lenkki. Ei erillistä ilmoittautumista, ilmestyvät vain paikalle. Paikka: Pirkkolan urheilupuiston alaparkkipaikka Pirkkolantien varressa. Lähtökynnys ylitetään klo 17.30. Haasta yksi tai useampi kaverisi liikkumaan! Lisätiedot Juha Matikainen, juha_matikainen@suomi24.fi.

Sählyvuorot

Pohjois-Haagan Yhteiskoululla pelataan sählyä joka sunnuntai kello 19.30–20.30. Uudet ja vanhat pelaajat ovat tervetulleita! Pelaajien ikähaarukka on ollut n. 25–50v välillä. Ilmoittautuminen tapahtuu www.nimenhuuto.com -sivuston kautta. Uudet pelaajat: Kirjoita joukkueen nimeksi ”Stadin ressujen salibandy” ja salasanaaksi ”Ressusalibandy”. Näin pääset kirjautumaan sivustolle ja ilmoittautumaan tapahtumaan. Peleihin mukaan tarvitset oman mailan ja urheilutossut. Lisätietoja tarvittaessa: jyri.vilamo@gmail.com.

Nitrojumpat

Nitrojumpat pidetään perjantaisin klo 18-19:30
Töölöntorinkatu 2:ssa. Paikalla on pukuhuone ja
suihku. Lisätiedot Seppo Kulonen, 0400 387 547.

Sotilasesterataharjoitus 19.5.

- Helsingin Reserviupseeripiirin nuorten upseerien toimikunta järjestää ohjatun tutustumisen Santahaminan sotilasesterataan tiistaina 19.5. kello 18-20. Harjoitus on tarkoitettu reserviläis- ja maanpuolustusjärjestöjen jäsenille.
- Tarjolla on hieno tilaisuus päästä kokeilemaan sotilasesterataa ja parkouria. Paikalla on ammattitaitoinen ohjaaja. Kyseessä on matalan kynnyksen harjoitus, aiempaa kokemusta ei tarvita ja jokainen tekee vain ne suoritteet joihin pystyy.
- Tilaisuus on maksuton. Tarvittava varustus on liikuntavaatteet, juomapullo ja henkilöllisyystodistus. Jokainen osallistuja huolehtii itse omasta vakuutusturvastaan.
- Ilmoittautuminen 13.5. mennessä osoitteeseen jarjesto@hrup.fi. Kerro koko nimesi, syntymäaikasi, jäsenyhdistyksesi ja mahdollinen auton rekisterinumero. Ilmoittautuminen on välttämätön, jotta Santahaminan varuskunnan portista pääsee sisään.
- Ilmoittautuneille toimitetaan tarkempi saapumisohje vielä ennen harjoitusta. Tervetuloa!