

Kenttäkelpoisuusmarssit



Vaihtoehtoja

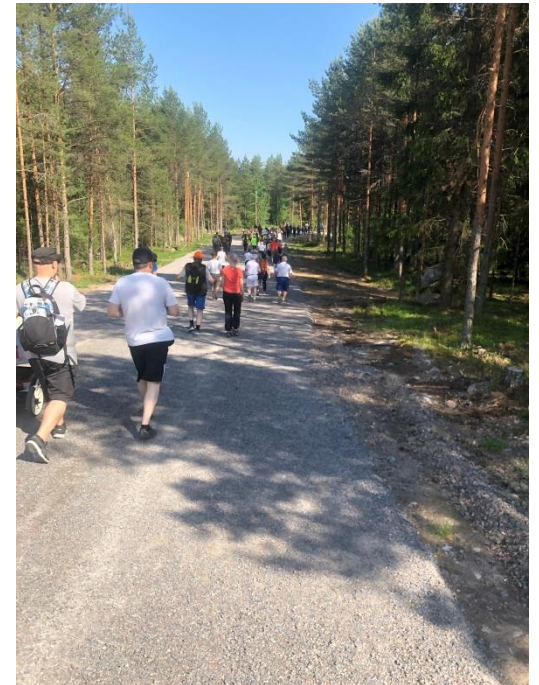
- Brandenstein-marssi Loviisassa 5.4.2020
- Kesäyön marssi (monia paikkakuntia)
- Sysmän marssi syyskuussa Sysmässä (ajoaika Helsingin keskustasta vain 2 h)
- Kevätyön marssi Sipoossa keväällä 2021
- Raatteen marssi
- Suurin osa löytyy MPK:n kurssikalenterista hakusanalla ”marssi”, eivät kuitenkaan kaikki

Reitin pituus

- Yleisin reitin pituus 20-25 km, usein vaihtoehtona myös 40 km

Varusteet

- Vähintään 10 kilon reppu (ei sisällä ruokia ja juomia), jos haluaa PV:n marssimerkinnän ja mahdollisen rinnasteisen kh-päivän
- Kunnan jalkineet (sisään ajettu)
- Säänkestävä asu
- Yömarssseilla heijastin/valaisin
- Nestettä ja eväitä



Huolto

- Suositeltavaa varmistaa etukäteen, mitä huoltoon sisältyy järjestäjän puolesta – jossakin vain yksi vesitäydennys reitin varrella, jossakin runsaat ruoat 5 km välein, jossakin siltä väliltä



Vaadittavat taidot ja kuntotaso

- Jos peruskunto on edes tyydyttävä, 25 km marssi ei vaadi ihmeempää valmistautumista
- Jos ei ole kokemusta pitkistä marsseista, yllätyksiä voi tulla
- Mitä paremmin valmistautunut, sen mukavampaa

marssi

Hae

Hae koulutukset aikavälillä

11.03.2020 - 27.09.2020

Valitse yksikkö

Kaikki yksiköt

Valitse koulutusryhmä

Kaikki

Valitse koulutuksen tarkenne

Kaikki

50 tulosta haulle (maksimi 100). [Tyhjennä haku](#)

Nimi

Ajankohta

Fältduglighetsmarsch / Kenttäkelpoisuusmarssi
Pedersöre

15.3.2020 - 10.5.2020

Kuntomarssi, maaliskuu
Oulu

21.3.2020